



**ZU
RÜCK
IN
DIE
ZU
KUNFT**



**30. Brandenburgische
Frauenwoche**

4.3. bis 22.3.2020
Potsdam

Liebe Frauen,
liebe Potsdamerinnen und Potsdamer!

Die 30. Brandenburgische Frauenwoche findet in diesem Jahr vom 4. bis 22. März statt und steht unter dem landesweiten Motto „Zurück in die Zukunft“. Mit diesem Motto soll daran erinnert werden, was Frauen die letzten 30 Jahre geleistet und erreicht haben. Der Fokus wird aber auch in die Zukunft gerichtet: Wie soll die Gesellschaft aussehen, in der wir leben wollen? Die Frauenwoche 2020 nutzt das Gespräch zwischen Frauen verschiedener Generationen, unterschiedlicher sozialer Herkunft und Lebenswelten als Inspirations- und Motivationsquelle und nimmt ihre Geschichte(n) zum Ausgangspunkt für ein in die Zukunft gerichtetes politisches Handeln.

Zahlreiche lokale Akteur*innen, haben sich dafür engagiert, ein vielfältiges Programm für die Frauenwoche in der Landeshauptstadt auf die Beine zu stellen. Ein Höhepunkt ist der Internationale Frauentag am 8. März. Dazu findet im Hans Otto Theater Potsdam um 11 Uhr eine Matinée mit dem Berliner Frauenblasorchester statt. Der Eintritt ist frei.

Ich lade Sie herzlich ein, an den Veranstaltungen der Frauenwoche teilzunehmen und wünsche Ihnen einen regen Austausch, spannende Begegnungen und viel Freude beim Thema „Zurück in die Zukunft“.

Ihre Martina Trauth

Gleichstellungsbeauftragte
der Landeshauptstadt Potsdam



24. Februar bis 27. März

Wanderausstellung „Fremde Freundinnen - Geschichten und Gesichter der Migration“

Eine Wanderausstellung des Frauenzentrum Cottbus e. V. zeigt Fotografien von Antje Müller. Die Cottbuser Fotografin hat Frauen aus verschiedenen Ländern porträtiert. In einer Zeit, in der Angst vor den Fremden so präsent ist, schafft die Ausstellung Nähe zu den vermeintlich Fremden und ist Anlass für nachbarschaftliche Begegnung.

Konzept: Hanka Lindner, Textlayout: Brigitte Duhra

Eintritt frei.

montags bis freitags, 8 bis 18 Uhr | Bürgerhaus am Schlaatz, Schilfhof 28, 14478 Potsdam

Veranstalter*in: Bürgerhaus am Schlaatz

Kontaktperson: Tim Spotowitz, Tel.: 0331 8171929

tim.spotowitz@buergerhaus-schlaatz.de

Mittwoch, 4. März

Landesweite Auftaktveranstaltung der 30. Brandenburgischen Frauenwoche unter dem Motto „Zurück in die Zukunft“

Mit dem Motto „Zurück in die Zukunft“ wollen wir beim 30-jährigen Jubiläum der Brandenburgischen Frauenwoche nicht nur erinnern – mit unseren Erfahrungen richten wir den Fokus in die Zukunft: Wie soll die Gesellschaft aussehen, in der wir leben wollen? Die letzten 30 Jahre sind geprägt von Wendepunkten in den Biografien aller Brandenburger*innen. Wir ziehen Bilanz: Was haben wir gewonnen, was haben wir verloren?

Wir laden Sie herzlich ein, mitzudiskutieren und sich mit uns die Frage zu stellen, wie eine feministische Zukunft aussieht.

Heiderose Gerber,
Frauenpolitischer Rat Land Brandenburg e. V.
Carsten Werner,
Friedrich-Ebert-Stiftung Landesbüro Brandenburg
Martina Trauth,
Gleichstellungsbeauftragte Landeshauptstadt
Potsdam

10 bis 15 Uhr | Treffpunkt Freizeit, Am Neuen Garten 64,

14469 Potsdam

Veranstalter*in: Koordiniert von dem Frauenpolitischen Rat Brandenburg e. V.

gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg.

Kontaktperson: kontakt@frauenpolitischer-rat.de,
Tel.: 0331 280 3581

weitere Informationen: <https://frauenpolitischer-rat.de>

Mittwoch, 4. März

Ausstellungseröffnung: Ohne Mut geht hier nichts! Lesbisch, schwul und trans* in Brandenburg – gestern und heute

Die Ausstellung zeigt die Vielfalt von Brandenburger Lebensläufen, von Selbstbehauptung und Verfolgung vom Kaiserreich bis heute. Um Unterstützung, Anerkennung und Chancengleichheit kämpft die queere Community bis heute in Vereinen, mit Beratungsangeboten und Veranstaltungen wie dem Christopher Street Day. Aktive berichten in der Ausstellung von ihrem Engagement.

18 Uhr | Brandenburgische Landeszentrale für politische Bildung, Heinrich-Mann-Allee 107,
14473 Potsdam

Ausstellung vom 4.3. bis 20.8.

Montag bis Mittwoch von 9 bis 18 Uhr und

Donnerstag und Freitag von 9 bis 15 Uhr geöffnet
Veranstalter*in: Brandenburgische Landeszentrale für politische Bildung

Kontaktperson: Karen Bähr, Tel.: 0331 866 3547

Freitag, 6. März

Weltgebetstag:

Frauen aus Simbabwe feiern mit uns rund um den Globus! Diesjähriges Motto aus dem Evangelium des Johannes ist „Steh auf und geh!“

In über 120 Ländern wird dieser Tag gefeiert. Grund dazu hätte Simbabwe eigentlich nicht - Hungersnöte, Dürre, Korruption, Klimawandel. All das sind Themen, die aktuell in diesem südafrikanischen Land eine lebensbedrohliche Rolle spielen. Hören wir den Frauen zu, wie dennoch Hoffnung, Mut, Vernetzung und Solidarität mit neuen Projekten in die Zukunft weisen.

Ökumenische Gottesdienste am Weltgebetstag

15 Uhr, **Potsdam** - evangelische Sternkirche, Im Schäferfeld 1

18 Uhr, **Töplitz** - evangelische Kirche, An der Havel 67

18 Uhr, **Potsdam – Babelsberg**, Gemeindesaal, Schulstr. 8c

18 Uhr, **Martin-Luther-Kapelle**, Potsdam – Waldstadt, Am Försteracker 1, (Gemeinden: Auferstehung und Bergholz-Rehbrücke)

19 Uhr, **Zauchwitz**, Kirche

19 Uhr, **Michendorf** – ökumenisch im Georgshaus der katholischen Kirche, Langerwischer Str. 27A

19 Uhr, **Geltow**, evangelische Kirche, Am Wasser 52

19 Uhr, **Stahnsdorf**, evangelische Kirche

19 Uhr, **Potsdam** - Versöhnungskirche im Kirchsteigfeld, Anni-von-Gottberg- Str. 14

19.30 Uhr, **Potsdam-Eiche**, Evangelische Kirche, Kaiser-Friedrich-Str. 103

Gestaltete Sonntagsgottesdienste am 8. März

10 Uhr, **Potsdam** – Hermannswerder, evangelische Inselkirche

10 Uhr, **Potsdam-West**, Familiengottesdienst, Erlösergemeinde, Saal Gemeindehaus, Nansenstr. 5

10 Uhr, **Caputh**, evangelisches Gemeindehaus

10.30 Uhr, **Marquardt**, evangelische Kirche, Winterkirche oder Kulturscheune (wird ausgeschrieben)

10.30 Uhr, **Werder**, evangelische Kirche, Adolf-Damaschke-Str. 9

Samstag, 7. März bis Sonntag 8. März

Workshop zum Thema

„Berufliche Neuorientierung“ für Frauen

Wir werden mit Deinen Potenzialen und Ressourcen arbeiten. Und am Ende unserer gemeinsamen Zeit gehst Du mit einem möglichen konkreten nächsten Schritt für Deine berufliche Orientierung nach Hause. ... es wird kreativ, nachdenklich, gefühlvoll, weiblich, konzentriert und humorvoll.

Bitte melde Dich bis zum 1. März 2020 vorab bei mir an, da es eine begrenzte Anzahl an Plätzen für Teilnehmerinnen gibt. Für die zwei Tage bitte ich Dich um einen Kostenbeitrag in Höhe von 80 Euro (für Raummiete, Energienahrung, Getränke).

10 bis 15 Uhr (beide Tage) | Gutenbergstr. 63, 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Mediatorin & systemische Coach Nicol Schauksdat

Kontaktperson: Nicol Schauksdat
mail@mediation-in-potsdam.de,
Tel.: 0176 430 54 271

Samstag, 7. März 2020

Führung mit Schwerpunkt „Frauen im Nationalsozialismus“

Wie haben Frauen die nationalsozialistische Diktatur erlebt? Während einer Führung durch die Ausstellung des Hauses der Wannsee-Konferenz werden wir uns diesen Fragen widmen und in einem anschließenden Gespräch versuchen, Kontinuitäten mit der Gegenwart zu erläutern.

Wir bitten Interessierte um kurze Anmeldung bei:
citigno@ghwk.de.
Eintritt und Führung bieten wir kostenlos an.

10 bis 13 Uhr | Gedenk- und Bildungsstätte Haus der Wannsee-Konferenz,
Am Großen Wannsee 56-58, 14109 Berlin ,
(Öffnungszeiten: 10 bis 18 Uhr)
Veranstalter*in: Bildungsabteilung der Gedenk- und Bildungsstätte Haus der Wannsee-Konferenz
Kontaktperson: Flavia Citigno
citigno@ghwk.de, Tel.: 030 80500144

Samstags, 7., 14. und 21. März

Frauenschwimmen im Kiezbad Am Stern

Wir heißen alle Mädchen und Frauen herzlich willkommen! Wenn Sie gern gemeinsam mit anderen Frauen schwimmen wollen, dann kommen Sie uns im Kiezbad Am Stern besuchen. Bei uns können Sie in entspannter und angenehmer Atmosphäre etwas für Ihre Gesundheit tun: Von Frauen, nur für Frauen.

Eintritt: 4 Euro, ermäßigt 2/3 Euro.

Jeden Samstag 18 bis 20 Uhr | Kiezbad am Stern,
Newtonstr. 12, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Bäderlandschaft Potsdam GmbH
Kontaktperson: Jana Eitner, Tel.: 0331 6619841

Samstag, 7. März

Frauenbegegnung – Tanz in der fabrik

Ab 21 Uhr tanzen wir im fabrik Café zur Musik von „The Crazy Hearts“ – Potsdams charmantem DJane-Duo. 2013 von Ginger und Bonnie, berufstätig und alleinerziehend gegründet, um ihrer Leidenschaft zur Musik eine Bühne zu geben und Potsdams Kulturlandschaft zu bereichern. Musikalisch immer neben dem Mainstream, tanzbar, überraschend und vielseitig.

Ab 21 Uhr | fabrik Café Schiffbauergasse 10,
14467 Potsdam
Veranstalter*in: Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Landeshauptstadt Potsdam
Kontaktpersonen: Martina Trauth,
Tel.: 0331 289 1080 und
Pauline Burnouf, Tel.: 0331 289 1081

Sonntag, 8. März

Festveranstaltung zum internationalen Frauentag

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Potsdam, Martina Trauth lädt anlässlich des Internationalen Frauentags herzlich alle Potsdamer*innen zu einer Matinee ins Hans Otto Theater ein. Unter dem Motto der 30. Brandenburgischen Frauenwoche „Zurück in die Zukunft“ gibt es ein vielfältiges Programm (Lesung „Ostfrauen verändern die Republik“ mit Tanja Brandes und Markus Decker und es spielt das Berliner Frauenblasorchester), gefolgt von einem Come together mit Buffet und Getränken.

Begrüßungstalk mit Mike Schubert, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Potsdam, Heiderose Gerber, Geschäftsführerin des Autonomen Frauenzentrums Potsdam und Martina Trauth, Gleichstellungsbeauftragte der Landeshauptstadt Potsdam.

Festvortrag „Zurück in die Zukunft“

von Bettina Jahnke, Intendantin des Hans Otto Theaters

Der Eintritt ist frei. Kinderbetreuung wird angeboten. Wenn Sie rollstuhlfahrend sind oder eine Person für Gebärdensprache benötigen, melden Sie sich bitte unter: Gleichstellung@rathaus.potsdam.de .

11 bis 13 Uhr | Hans Otto Theater, Schiffbauergasse 11, 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Landeshauptstadt Potsdam
Kontaktpersonen:
Martina Trauth, Tel.: 0331 289 1080 und
Pauline Burnouf, Tel.: 0331 289 1081

Sonntag, 8. März

Mitbringfrühstück zum Frauentag und Bügelwettbewerb für die Männer

Schnappt euch eine Freundin und kommt vorbei. Wir haben für euch den Tisch gedeckt. Brötchen und Sekt stellen wir bereit, den Rest bringt ihr mit. Auch eure Männer sind herzlich eingeladen, sich am Bügelwettbewerb zu beteiligen. Es warten tolle Preise auf den besten Hausmann.

Um Voranmeldung wird gebeten. Der Eintritt ist frei!
9 Uhr | oskar. DAS BEGEGNUNGSGEZENTRUM,
Oskar-Meißner-Straße 4-6, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Soziale Stadt Potsdam gGmbH
Kontaktperson: Katja Zehm, Tel.: 0331 2019704
oder 0331 2019705, katja.zehm@oskar-drewitz.de
oder info@oskar-drewitz.de

Sonntag, 8. März 2020

FemiPower- Ich bin dabei! Frauenseminar

Bei diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Geschichte des Frauentags und dessen politischen Aspekte, dazu Frauenrechte und Gleichberechtigung. Wir werden uns gemeinsam Demos und anderen Veranstaltungen anschließen.

Um Anmeldung wird gebeten.

11 Uhr | HochDrei Bildungsstätte,
Holzmarktstraße 12, 14467 Potsdam
Veranstalter*in: HochDrei e. V.
Kontaktperson: Zulaikha Afzali, Bildungsreferentin für das Projekt „Ja, Du!“ Politische Bildung und Diversifizierung,
afzali@hochdrei.org, Tel.: 0331 5813236

Sonntag, 8. März

Aktion der Grünen Jugend Potsdam und den Jusos Potsdam, um auf Frauenrechte und aktuelle Missstände aufmerksam zu machen

Wir wollen verschiedene Aktionen vor dem Bildungsforum anbieten und durchführen, wie z.B. ein Quiz oder ein Glücksrad. Das Ziel ist es, möglichst viele Menschen zu erreichen und auf die gesellschaftliche Ungleichbehandlung von Frauen aufmerksam zu machen.

Jede*r kann mitmachen.

12 Uhr | Treffpunkt vor dem Bildungsforum,
Am Kanal 47, 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Grüne Jugend Potsdam und Jusos Potsdam
Kontaktperson: Hanna Große Holtrup
potsdam@gj-bb.de

Sonntag, 8. März

Sport, Gesundheit und Kultur im Einklang: Nordic-Walking Kurs für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

Das Programm „Integration durch Sport“ der Brandenburgischen Sportjugend lädt dazu ein, einen Nordic-Walking Kurs durchzuführen. Zusammen werden wir eine Einführung in die Technik des Nordic-Walkings erhalten und anschließend eine Tour durch die Potsdamer Innenstadt und den Schlosspark Sanssouci machen. Kostenfrei, Nordic-Walking Stöcke verfügbar, speziell für Frauen.

13 Uhr | Treffpunkt am Brandenburger Tor in
Potsdam
Veranstalter*in: Brandenburgische Sportjugend im
LBS Brandenburg e. V.
Kontaktperson: Larissa Markus,
l.markus@sportjugend-bb.de, Tel.: 033205-54983

Sonntag, 8. und 15. März

Frauenrechte

Interkultureller und interreligiöser Diskurs über die
Stellung der Frau; Auseinandersetzung mit
Traditionen, Religion und Kultur; Individualisierung
und Pluralisierung.

Woher kommen wir und wohin gehen wir?

Eintritt frei, ohne Voranmeldung.
15.30 bis 17 Uhr | Begegnungscafé der
Evangelischen Kirche Babelsberg
Karl-Liebknecht-Str. 28, 14482 Potsdam
Veranstalter*in: Ehrenamtliches Team des
Begegnungscafés
Kontaktpersonen: Martina und Günther Kruse,
Koordinatoren,
fluechtlingshilfe-kirche-babelsberg@gmx.de

9. März bis 20. April

Literarische Ausstellung „Freie Suche: Feminismus“

Eine literarische Ausstellung, die den feministischen
Bestand der Hochschulbibliothek in den Blick nimmt
und untersucht, wie Diskurse von Autor*innen letzter
Jahrzehnte und aktuelle Neuerscheinungen in
Verbindung zu bringen sind. Die Ausstellung zeigt
das Spektrum feministischer Literatur und richtet
sich an Einsteiger*innen wie auch an überzeugte
Feminist*innen.

Öffnungszeiten: Montag von 9 bis 16 Uhr;
Dienstag bis Donnerstag von 9 bis 18 Uhr;
Freitag von 9 bis 16 Uhr

Geänderte Öffnungszeiten ab dem 30.3.2020:
Montag bis Freitag von 9 bis 19 Uhr,
Samstag von 9 bis 14.30 Uhr

Bibliothek der Fachhochschule Potsdam, Campus
Kiepenheuerallee, Hauptgebäude
(Kiepenheuerallee 5, 14469 Potsdam)
Veranstalter*in: Gleichstellungsbüro der FH Potsdam
Kontaktperson: Sandra Cartes,
<https://www.fh-potsdam.de/gleichstellung/>

Montag, 9. März

Frauentag Spezial im Kiezbad

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Frauen. Ob
Beautymaske, Klangschale oder Ladykracher: Im
Kiezbad werden Frauen mit einem ganztags auf sie
abgestimmten Aufgussplan verwöhnt. Abschalten,
entspannen, verwöhnen lassen...

Regulärer Sauna-Eintrittspreis
9.30 bis 21 Uhr | Kiezbad Am Stern, Newtonstr. 12,
14480 Potsdam
Veranstalter*in: Bäderlandschaft Potsdam GmbH
Kontaktperson: Jana Eitner, Tel.: 0331 6619841

Montag, 9. März

Frauenwohlgefühlabend bei Vollmond. Woraus schöpft Frau Kraft?

Schoßraumarbeit (G. M. Kaluza) mit Einstimmung
in die Schoßraumprozessbegleitung (spezielle
Heilarbeit für Frauen, mit Körperspürübungen und
Genusstraining im Kreis der Frauen);
Shiatsu (O. Rheinschmidt): Ganz im Zeichen der
Mondin bewegt sich das Shiatsu zwischen Fülle
und Leere. Wir sind Expertinnen unseres eigenen
Körpers, entdecken Wunderpunkte und gehen in
Verbindung und achtsamen Kontakt von Frau zu
Frau.

Voranmeldung erwünscht, 10 Plätze, Eintritt: 10 Euro

16 bis 18 Uhr | Praxis für Ergotherapie und Körperpsychotherapie (HPG),
Lindenstraße 6, 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Grit Manuela Kaluza und
Olivia Reinschmidt
Kontaktperson: Grit Manuela Kaluza,
ergo@praxis-kaluza.com, Tel.: 0152 25669856

Dienstag, 10. März

Frauentagsbrunch mit Lesung und Buffet

„Unerhörte Ostfrauen: Lebensspuren in zwei Systemen“ ist der Titel des Buches, aus denen die beiden Autorinnen Uta Mitsching-Viertel und Ellen Händel lesen werden. Dabei kommen Frauen zu Wort, die über ihre Erfahrungen in Ost und West in Sachen Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gleichberechtigung und (fehlender) Anerkennung berichten. Im Anschluss lädt der Demokratische Frauenbund zum traditionellen Frauentagsbrunch mit Gedankenaustausch zum Gehörten ein.

Eintritt: 10 Euro
11 bis 15 Uhr | Bürgerhaus Stern*zeichen,
Galileistr. 37-39, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Demokratischer Frauenbund
Landesverband Brandenburg e. V.
Kontaktperson: Juliane Bürgel, Tel.: 0331 6006761

Dienstag, 10. März

Podiumsdiskussion „Frauen in Arbeit“

Gäste: Valerie Schönian (Autorin), Markus Decker (Autor), Anja-Christin Faber (ehem. Geschäftsführerin des Brandenburger Landfrauenverbands e. V.)
Moderation: Florentine Nadolni (Leiterin Kunstarchiv Beeskow und Dokumentationszentrum Alltagskultur der DDR)

Einkommensunterschiede, Frauenquote, Elterngeld, Selbstverwirklichung, Verteilung von Haushalts- und Sorgearbeit – nur eine kleine Auswahl von Schlagworten, die die aktuelle Debatte um die strukturelle

Benachteiligung von Frauen auf dem Arbeitsmarkt bestimmen.
Die Berufstätigkeit von Frauen kann heute als gesamtdeutsche Normalität gelten. Dennoch wird diese Frage in Ost und West auch 30 Jahre nach der Wiedervereinigung noch immer unterschiedlich diskutiert.
In der Podiumsdiskussion soll – angeregt durch die Ausstellung „Arbeit, Arbeit, Arbeit. Serien zur sozialistischen Produktion“ im Brandenburger Landtag – Anspruch und Wirklichkeit des Arbeitsalltags und der Familienpolitik der DDR diskutiert und nach dem Selbstbild heutiger „Ostfrauen“ gefragt werden.

16 Uhr | 45-minütige Führung durch die Ausstellung,
Treffpunkt im Foyer, Erdgeschoss
17 Uhr | Landtag Brandenburg, Alter Markt 1,
14467 Potsdam, Plenarsaal
Veranstalter*in: Kooperationsveranstaltung mit dem Kunstarchiv Beeskow, dem Dokumentationszentrum Alltagskultur der DDR und der Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung
Kontaktperson: Karen Bähr, Tel.: 0331 866 3547

Donnerstag, 12. März

Musikalische Weiberlesung: Die APITZens - „Allgemein allein“ Humoristische Mutter-Kindgeschichten

Dana, alias Dana Shanti ist Singer - Songwriterin. Ihre Instrumente sind das Klavier und ihre ausdrucksstarke Stimme, mit denen sie eine wohlige Mischung aus Soul und Jazz, einer Note Blues und etwas Pop erschafft. Ute Apitz, alias PegaSuse ist u.a. Autorin. Sie schreibt Lyrik, Kurzgeschichten und heitere Anekdoten, gern auch in havelländischer Mundart.

Der Eintritt ist frei! Spenden sind erwünscht.
18 Uhr | oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM,
Oskar-Meißter-Straße 4-6, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Soziale Stadt Potsdam gGmbH
Kontaktperson: Katja Zehm Tel.: 0331 2019704 oder
0331 2019705
katja.zehm@oskar-drewitz.de oder
info@oskar-drewitz.de

Donnerstag, 12. März

Unternehmerinnen in Potsdam – stimmen die Bedingungen für die Zukunft?

Die Frauen Union Potsdam und ihr Vorstandsmitglied Anna Lüdcke (CDU-Fraktionsvorsitzende in der Stadtverordnetenversammlung Potsdam) laden selbstständige Frauen zum Gespräch. Herzlich willkommen!

Aufgrund begrenzter Plätze wir um Voranmeldung unter famalex66@web.de (Alexandra Fürstenberg) gebeten.
18 bis 20 Uhr | Café „Miss Green Bean“, 1. Stock, Brandenburger Str. 34, 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Frauen Union Potsdam
Kontaktperson: Alexandra Fürstenberg, kommissarische Vorsitzende, Tel.: 0163 2721838

Freitag, 13. März

Afrikanische Frauen erzählen über ihr Leben

Die Veranstaltung findet im Rahmen der afrikanischen Fraueninitiative statt. In Potsdam lebende afrikanische Frauen erzählen über ihr Leben. Sie erzählen auch, wie und warum sie nach Deutschland gekommen sind.

Bitte um Voranmeldung. Kein Eintritt, aber Spende für die Kaffeekasse erwünscht.
16 Uhr | Freiland, Friedrich-Engels-Str. 22, 14473 Potsdam, Haus 1 im Obergeschoss
Veranstalter*in: Bildung für Balanka e. V. und Luo Community Club
Kontaktperson: Koko N´Diabi Affo-Tenin, affo-tenin@t-online.de, Tel.: 0171 28 46 228

Samstag, 14. März

Frauen als Rollenbilder der Gesellschaft

Runder Tisch und Diskussion über die enttäuschten Hoffnungen der Frauen in der Vergangenheit und ihre Visionen und Erwartungen für die Zukunft.

Voranmeldung erbeten.
14 Uhr | Friedrich-Reinsch-Haus, Milanhorst 9, 14478 Potsdam
Veranstalter*in: Internationales Center für Deutsche und Immigranten e. V.
Kontaktperson: Frau Okezie, Tel.: 0177 8336258, icdipdm@yahoo.de

Montag, 16. März

Stimme, Sprache, Storytelling: Basisseminar

Die eigene Stimme nutzen; sich Gehör verschaffen; in einen fließenden Sprechfluss kommen und meinem Anliegen, meiner Erzählung oder meinem Vortrag Gewicht und Bannkraft verleihen: dies sind einige Punkte, die im Seminar mit Dr. Cathrin Alisch erarbeitet werden. Mit strukturiertem Aufbau und eingängigen Übungen stellen sich schnell Aha-Erlebnisse und Erfolge ein.

Kursgebühr: 10 Euro. Anmeldung erbeten.
10 bis 15 Uhr | Bürgerhaus Stern*zeichen, Galileistraße 37-39, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Demokratischer Frauenbund Landesverband Brandenburg e. V.
Kontaktperson: Juliane Bürgel, Tel.: 0331 6006761

Montag, 16. März

Frauen auf dem Weg #2 Orientieren. Gründen. Wiedereinsteigen.

Eine Veranstaltung zum Informieren, Netzwerken und Austauschen für Frauen. Motivierender Impuls zum Thema „Selbstbewusstsein - Selbstwert -

Selbstverwirklichung“. In Gesprächsinseln kommen die Teilnehmerinnen mit Fachexpertinnen und inspirierenden Frauen zu den Themen „Berufliche Orientierung“, „Existenzgründung“ und „Wiedereinstieg nach beruflicher Auszeit“ in den Austausch. Die Veranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten. Weitere Infos und Anmeldung unter www.gruenden-in-potsdam.de .

15 bis 18 Uhr | Großer Saal der Industrie- und Handelskammer Potsdam (IHK), Breite Straße 2A-C, 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Landeshauptstadt Potsdam, Social Impact gGmbH, IHK Potsdam, u.a.
Kontaktperson: Linda Pfortner, Social Impact gGmbH, Tel.: 0331 6207944
Lisa Krone, Landeshauptstadt Potsdam, Wirtschaftsförderung, Tel.: 0331 289-2835

Dienstag, 17. März

Stimme, Sprache, Storytelling: AufbauSeminar

Aufgrund der großen Nachfrage im letzten Jahr, bieten wir dieses Jahr auch den Aufbaukurs für die Teilnehmer*innen des Basiskurses an. Neben Reaktionsvarianten in schwierigen Kommunikationssituationen werden Elemente aus Stimmbildung und Schauspieltraining integriert, um authentische Körpersprache und souveräne Gelassenheit in praxisnahen Übungen zu erproben.

Kursgebühr: 15 Euro, Anmeldung erbeten.
10 bis 16 Uhr | Bürgerhaus Stern*zeichen, Galileistraße 37-39, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Demokratischer Frauenbund Landesverband Brandenburg e. V.
Kontaktperson: Juliane Bürgel, Tel.: 0331 6006761

Dienstag, 17. März

AUFWÄRTSHAKEN: Fitnessboxen für Frauen

Die Veranstaltung ist ein Trainingsworkshop für und von Frauen (ausschließlich weibliche Teilneh-

merinnen und Trainerinnen) auf der Grundlage der kampfsportorientierten Fitness, explizit des Boxens. Keine Vorerfahrung notwendig, keine Altersbegrenzung! Der Kurs wird auf Deutsch geführt, die Begleitung auf Englisch und Russisch ist möglich. Das Training ist teilweise intensiv, jedoch für jede Teilnehmende individuell anpassbar. Boxequipment wird vor Ort zur Verfügung gestellt, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe sind ausreichend.
Eintritt frei. Bitte 10 Minuten vor dem Kursanfang vor Ort sein, Voranmeldung für bestimmten Tag an: maria.pohle@uni-potsdam.de
Max. 25 Teilnehmerinnen pro Workshop.

14 bis 16 Uhr | Kampfsportraum, Am Neuen Palais 12, 14469 Potsdam
Veranstalter*in: Projekt FAIR / Universitätssportverein Potsdam e. V.
Kontaktperson: Maria Pohle (pädagogische Leiterin FAIR, Leiterin des Frauenprojektes „Aufwärtshaken“), maria.pohle@uni-potsdam.de

Mittwoch, 18. März

Weibliche Wege zur Wendezeit – Die friedliche Revolution in Potsdam

Eine Führung zu besonderen Orten des Jahres 1989 innerhalb des Potsdamer Stadtzentrums. Mit welchen Visionen gingen Frauen ans Werk, als Veränderung in der Luft lag? Nach 30 Jahren halten wir Rückschau und Ausschau gleichermaßen. Unterschiedliche Frauen kommen zu Wort und erzählen über ihre Orte, Begebenheiten und persönlichen Erfahrungen zu dieser Zeit.

Weitere Infos unter:
<https://www.uni-potsdam.de/gleichstellung/>
Anmeldungen bitte an das Koordinationsbüro für Chancengleichheit:
katharina.kutzer@uni-potsdam.de
15.30 bis 17.30 Uhr | Stadtzentrum Potsdam, Start am Luisenplatz
Veranstalter*in: Universität Potsdam
Kontaktperson: Katharina Kutzer, Koordinationsbüro für Chancengleichheit,
katharina.kutzer@uni-potsdam.de, Tel.: 0331 9774113

Donnerstag, 19. März

AUFWÄRTSHAKEN: Fitnessboxen für Frauen

siehe Veranstaltung am 17. März

Donnerstag, 19. März

Weiberkochabend

Frauen ganz unter sich können hier Kulinarisches austauschen, plaudern, Zusammensein und leckeres Essen genießen. Die Frauen des oskar. Teams laden die Frauen des Drewitz-Kiezes zu einem gemeinsamen Abend in gemütlicher Plauder-Atmosphäre ein.

Der Eintritt ist frei! Spenden sind erwünscht.
17 Uhr | oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM,
Oskar-Meißter-Straße 4-6, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Soziale Stadt Potsdam gGmbH
Kontaktperson: Katja Zehm, Tel.: 0331 2019704
oder 0331 2019705, info@oskar-drewitz.de

Donnerstag, 19. März

Yael Nachshon Levin & Anja Reich „Getauschte Heimat: Ein Jahr zwischen Berlin und Tel Aviv“: Lesung, Gespräch und Musik

Yael Nachshon Levin lebt als Sängerin und Künstlerin in Berlin, wo sie die Journalistin Anja Reich kennenlernt. Diese, gebürtige Berlinerin, geht kurz darauf als Korrespondentin nach Israel, in Yaels Heimatstadt Tel Aviv. Und so beginnt ein intensiver Austausch über die getauschte Heimat, aus dem sich eine tiefe Freundschaft entwickelt.

Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 10 Euro.
Anmeldung unter: www.bibliothek.potsdam.de oder
Tel.: 0331 289-6600
19 Uhr | Stadt- und Landesbibliothek im Bildungsforum, Am Kanal 47, 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Stadt- und Landesbibliothek in

Kooperation mit dem Büro für Chancengleichheit und Vielfalt
Kontaktperson: Sybille Weber

Donnerstag, 19. März

Mach mit. Schreib mit

Die Schreibtrainerin Barbara Tauber zeigt Frauen jeglichen Alters und Herkunft Wege, sich treffend zum Ausdruck zu bringen. Sie ist Redakteurin des Potsdamer Frauenportals „Ella“ und hofft auf zahlreiche Neu-Autorinnen, die Lust dazu haben, Blogs, Kritiken und Texte zu Kultur, Politik, Gesundheit und Ereignissen in unserem Potsdam auf dem Frauenportal „ELLA“ zu veröffentlichen.

Der Eintritt ist frei. Voranmeldung erwünscht.
19 Uhr | FrauRaum, Gutenbergstraße 12,
14467 Potsdam
Veranstalter*in: Frauenaspekte e. V.
Kontaktperson: Barbara Tauber, tel.: 0177 4831695,
info@manuskriptur.info

Freitag, 20. März

Zonta Frauensalon - Politik & Literatur

Beim Frauensalon berichtet eine Politikerin und eine Schriftstellerin über Ihre Arbeit bzw. aktuelles Werk und geben einen Einblick in Ihre Arbeit, Leben und Ansichten.

Eintritt frei.
17 bis 19 Uhr | Bildungsforum, Am Kanal 47,14467
Potsdam (Wissenschaftsetage, Raum Schwarzschild – nicht barrierefrei)
Veranstalter*in: Zonta Club Potsdam
Kontaktperson: Vicky Pulvermacher,
potsdam.zonta@gmail.com
www.zonta-potsdam.de

Sonntag, 22. März

Hurra! Es ist Sonntag - Alleinerziehendenfrühstück

Gemeinsam entspannt frühstücken für Alleinerziehende und ihre Kinder Mit Musik und Kinderprogramm. Sich austauschen, vernetzen, informieren und für Kultur begeistern. Lachen und basteln – gemeinsam wertvolle Zeit verbringen.

Eintritt frei.

10 bis 12.30 Uhr | Bürgerhaus Stern*zeichen,
Galileistraße 37-39, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Bürgerhaus Stern*zeichen und AWO
KinderarMUT, gefördert durch das Büro für
Chancengleichheit und Vielfalt der
Landeshauptstadt Potsdam
Kontaktperson: Juliane Bürgel, Tel.: 0331 6006761

Donnerstag, 26. März

Weiberfilmabend

Im März widmet sich das oskar. ganz besonders den weiblichen Bedürfnissen. Somit steht unser Filmabend auch im Zeichen der großen Schauspielerinnen und Regisseurinnen. Der Filmtitel kann gern telefonisch unter 0331 2019705 oder per E-Mail: info@oskar-drewitz.de erfragt werden.

Der Eintritt ist frei! Spenden sind erwünscht.
18 Uhr | oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM,
Oskar-Meißter-Straße 4-6, 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Soziale Stadt Potsdam gGmbH
Kontaktperson: Katja Zehm 0331 2019704 oder
0331 2019705, katja.zehm@oskar-drewitz.de oder
info@oskar-drewitz.de



Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Veranstaltenden verantwortlich.

Herausgeber: Landeshauptstadt Potsdam, Der Oberbürgermeister
Verantwortlich: Martina Trauth, Gleichstellungsbeauftragte

Fotos: www.AndriyGoncharenko.com - stock.adobe.com,
Matthias Baumbach
Design: Bereich Presse und Kommunikation, Vivien Taschner
Druck: LaserLine, Berlin
2020