



# Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam informiert

## Infobrief 01/2020: Der Seniorenbeirat lädt zur Mitarbeit ein

Der neugewählte Seniorenbeirat hat sich in Arbeitsgruppen aufgeteilt und lädt sachkundige Einwohner\*innen ein, mitzuwirken. Bei Interesse, bitte an das Seniorenbüro wenden (siehe am Ende der Seite).

### AG Brandenburgische Seniorenwoche

In der brandenburgischen Seniorenwoche haben Sie die Möglichkeit Politik und Mitmenschen gezielt auf Ihre Bedürfnisse, Themen und Schwerpunkte aufmerksam zu machen. Durch Veranstaltungen gibt diese Woche älteren Bürgerinnen und Bürgern eine Stimme und die Möglichkeit an kulturellen seniorengerechten Veranstaltungen teilzunehmen, welche die Arbeitsgruppe plant und organisiert.

### AG Digitalisierung

Welche neuen Entwicklungen können für Seniorinnen und Senioren hilfreich sein? Welche Gefahren bringen sie mit sich. Wir schauen uns um, berichten von unseren Erkenntnissen und beraten Anwender, Entwickler und die Verantwortlichen in der Landeshauptstadt Potsdam.

### AG Gesundheit und Soziales

Fühlen Sie sich medizinisch und pflegerisch gut versorgt? Wir arbeiten mit dem Pflegestützpunkt Potsdam zusammen und informieren über aktuelle gesetzliche Regelungen. Außerdem wollen wir helfen Ihr soziales Umfeld zu stärken. Dazu organisieren wir Gesprächsrunden u. a. zu den Themen Ernährung im Alter oder Herz- und Mundgesundheit.

### AG Mobilität und Sicherheit

Fühlen Sie sich als Verkehrsteilnehmer sicher im Straßenverkehr? Wünschen Sie sich mehr Mobilitätsangebote (Rufbusse, Patientenbusse)? Ist eine seniorengerechte Anpassung des ÖPNV nicht schon längst überfällig? Gefahren im Verkehr, Sicherung des Eigentums und Kriminalität sind Themen mit denen ältere Menschen oft allein dastehen. Wir helfen, sensibilisieren und unterstützen durch Veranstaltungen.

### AG Öffentlichkeitsarbeit

Die Arbeit des Seniorenbeirats soll transparenter werden. Berichte in Medien, im Internet und mittels eines regelmäßigen Info-Briefs sollen erstellt und die Seiten des Seniorenbeirats auf [www.potsdam.de](http://www.potsdam.de) gepflegt werden.

### AG Wohnen im Alter

Wir kümmern uns um die Wohnbedingungen der Senioren, vor allem um die Bereitstellung altersgerechter und bezahlbarer Wohnungen und versuchen das mehr in den Fokus der Aufmerksamkeit der Verantwortlichen zu rücken und langfristig zu ihrer Verbesserung beizutragen.

### AG Zeitzeugen

Die Mitglieder der Arbeitsgruppe schreiben Erlebnisse und Erfahrungen aus ihrem Leben auf, die gleichzeitig Zeitdokumente sind, und veröffentlichen jährlich diese Texte.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Frank Spade, Seniorenbeirat, AG Öffentlichkeitsarbeit

#### Postanschrift:

Landeshauptstadt Potsdam  
Seniorenbeirat und Seniorenbüro  
Friedrich-Ebert-Straße 79–81  
14469 Potsdam  
Telefon: 0331 289-3436

#### Besucheranschrift:

Landeshauptstadt Potsdam  
Seniorenbeirat und Seniorenbüro  
Hegelallee 6–10, Haus 1  
Zimmer 145 & 146  
E-Mail: [seniorenbuero@rathaus.potsdam.de](mailto:seniorenbuero@rathaus.potsdam.de)