

## Решение проблемы насилия Кто может помочь?

**Полиция** – телефон вызова полиции 110

**Защита жертв** – Контактное лицо  
0331 55081090

**Консультация для женщин** 0331 974695  
frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de  
Garnstraße 33, 14482 Потсдам

**Консультация для жертв насилия /  
Травматологическая амбулатория г. Потсдам**  
0331 2802725

potsdam@opferhilfe-brandenburg.de  
Jägerstraße 36, 14467

Потсдам Консультации и помощь по вопросам  
домашнего и сексуального насилия,  
процессуальное сопровождение

**Приют для женщин г. Потсдам** 0331 964516  
frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de  
п/я 60 01 32, 14401 Потсдам

Приют для женщин и их детей, находящихся под  
угрозой домашнего насилия

**Weisser Ring e.V.**

Отделение г. Потсдам 0151 5516 4716  
pdm@mail.weisser-ring.de  
Nansenstraße 12, 14471

Потсдам Консультация для жертв преступлений

**Уполномоченный по вопросам равноправия  
столицы земли Потсдам** 0331 289 1084  
Gleichstellung@rathaus.potsdam.de  
Friedrich-Ebert-Straße 79/81, 14469 Потсдам  
Консультации и направление в другие ведомства

 **HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

 **FRAUENHAUS**  
Autonomes Frauenzentrum  
Potsdam e. V.

 **Opferhilfe**  
Land Brandenburg e.V.

**Gleichstellungs  
beauftragte**  
Potsdam

 **WEISSER RING**  
Wir helfen Kriminalitätsoffern.

 **FRAUENBERATUNG**  
Autonomes Frauenzentrum  
Potsdam e. V.

Издатель: Столица земли Потсдам  
Рабочая группа по защите жертв насилия  
Офис по вопросам равных возможностей и  
многообразия – Сюзанна Плат  
Mail: [gleichstellung@rathaus.potsdam.de](mailto:gleichstellung@rathaus.potsdam.de)



Помощь при насилии  
МОЛЧАТЬ (БОЛЬШЕ)  
НЕЛЬЗЯ!



Рабочая группа по  
защите жертв  
насилия  
ПОТСДАМ

Russisch

# Домашнее насилие

Домашнее насилие — насилие одного человека по отношению к другому, совершаемое в домашних условиях, например, в браке, сожительстве или семье, или между людьми, которые больше не живут под одной крышей после расставания. Домашнее насилие присутствует во всех слоях нашего общества, независимо, например, от материального положения, образования или возраста.

Существуют следующие типы домашнего насилия:

## ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Включает в себя нанесение ударов, в т.ч. различными предметами, толчки, хватания, укусы, удушение, удержание, бросание предметов, нападение и даже убийство.

## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Включает в себя принуждение к совершению сексуальных действий вплоть до изнасилования.

## СОЦИАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Включает в себя ограничение социальной жизни другого человека, такое как установление избыточной опеки, запрет или жесткий контроль семейных и внешних контактов, заключение «под замок».



## ПСИХИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Включает в себя серьезные угрозы, принуждение, лишение свободы, преследование после расставания (сталкинг). Неуважительное отношение, оскорбления, унижение, создание чувства вины, запугивание также считаются психологическим насилием.

## ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Включает в себя запрещение работы или принуждение к работе, конфискация заработной платы, а также единоличный контроль над финансовыми ресурсами со стороны одного из партнеров в паре.

## НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ

Многие специалисты ассоциируют термин "домашнее насилие" только с партнерскими отношениями между взрослыми людьми. В случае актов насилия в отношении детей и подростков различают между физическим, сексуализированным и психологическим насилием.

Даже если дети или подростки "всего лишь" являются свидетелями домашнего насилия, это также оказывает негативное влияние на жизнь ребенка.

## ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ – РАЗГОВОР ПОМОГАЕТ!

Вы подвергаетесь домашнему насилию? Вы беспокоитесь о человеке из вашего окружения или живущем по соседству с вами? Не молчите, помогите себе или другому человеку!

Консультационные центры Потсдама предлагают свои услуги всем тем, кто стал жертвой домашнего насилия, независимо от возраста, образования, сексуальной ориентации, социального статуса или культурного происхождения, а также независимо от времени и вида пережитого насилия.