

ریگاکانی ده‌رچوون له توندوتیژی چ که‌سی ده‌توانییت یارمه‌تی بدات

پلیس - شماره تماس
اضطراری 10

حفاظت از قربانیان - شماره تماس 0331 0331 55081090

مرکز مشاوره زنان 0331 974695
frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de
14482, 33 Garnstr. 33, 14482 پوتسدام

مشاوره قربانیان / کلینیک سرپایی تروما پوتسدام
0331 2802725

potsdam@opferhilfe-brandenburg.de
14467, 36 Jägerstraße پوتسدام

مرکز مشاوره پوتسدام ویژه
خشونت خانگی و جنسی و حمایت حقوقی

0331 964516 Frauenhaus Potsdam
frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de

60 01 32 Postfach

14401 پوتسدام

مرکز حفاظتی پوتسدام برای

زنان و فرزندان‌شان در صورت بروز خشونت خانگی شدید

Weisser Ring e. V.

Außenstelle پوتسدام (0151 55164716 Stadt)

pdm@mail.weisser-ring.de

پوتسدام

14471, 12 Nansenstraße

مرکز مشاوره قربانیان پوتسدام ویژه جرایم
جنایی

مرکز ایالت، پوتسدام

پوتسدام 0331 2891084

Gleichstellung@rathaus.potsdam.de

14469, 79/81 Friedrich-Ebert-Str. پوتسدام

ارجاع پوتسدام

 **HILFE TELEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de

 **FRAUENHAUS**
Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

 **Opferhilfe**
Land Brandenburg e. V.

 **Gleichstellungs
beauftragte**
Potsdam

 **WEISSER RING**
Wir helfen Kriminalitätsoffern.

 **FRAUENBERATUNG**
Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

ویراستار:

کارگروه حفاظت از قربانیان پوتسدام مرکز ایالت

اداره طراحی فرصت‌های برابر و ترویج تنوع - Susanne Plath

ایمیل

gleichstellung@rathaus.potsdam.de



کمک در رابطه با خشونت



کارگروه حفاظت از قربانیان

پوتسدام

Farsi-
Persisch

خشونت خانگی

خشونت خانگی به خشونتی گفته می‌شود

که بین زوجین، شرکای زندگی یا

اعضاء یک خانواده یا بین افرادی که بعد

از جدایی زیر یک سقف زندگی

نمی‌کنند، رخ می‌دهد.

خشونت خانگی در همه گروه‌های جامعه، فارغ

از سطح درآمد، تحصیلات

یا سن رخ می‌دهد.

اشکال خشونت خانگی به شرح زیر است :

خشونت فیزیکی

شامل کتک زدن با یک شی یا بدون آن،

هل دادن، تکان دادن، گاز گرفتن،

فشاردن گلو، بستن دست و پا، پرت کردن

اشیاء، حمله فیزیکی و ارتکاب به

قتل.

خشونت جنسی

از اجبار به اقدامات جنسی تا تجاوز.

خشونت اجتماعی

شامل ایجاد محدودیت در زندگی اجتماعی

شخص از طریق رفتارهای

پدرسالارانه، محدودیت یا کنترل شدید

اعضای خانواده و ارتباطات اجتماعی

شان و حبس کردن آن‌ها.



خشونت در کودکان

بسیاری از کارشناسان، واژه «خشونت

خانگی» را صرفاً برای

روابط بزرگسالان استفاده می‌کنند.

آن‌ها در مورد خشونت علیه کودکان و

نوجوانان، بین خشونت فیزیکی،

جنسی و عاطفی تمایز قائل می‌شوند.

حتی اگر کودکان یا نوجوانان

«فقط» شاهد خشونت خانگی باشند،

این موضوع اثری منفی بر

سلامتی آن‌ها می‌گذارد.

پس کمک کنید و سکوت را بشکنید!

آیا مورد خشونت خانگی قرار می‌گیرید؟

آیا از حضور کسی در محله یا در اطراف

خود احساس نگرانی می‌کنید؟

پس کمک کنید و سکوت را بشکنید!

خدمات مراکز مشاوره پوتسدام

فارغ از سن، سطح تحصیلات،

گرایش جنسی، وضعیت اجتماعی یا

اصالت فرهنگی، و فارغ از زمان و

نوع خشونت، ویژه تمامی افرادی

است که خشونت را تجربه می‌کنند.

هدف کارگروه حفاظت از قربانیان

بهبود ساختارهای حمایتی ویژه

قربانیان خشونت است.

خشونت روانی

شامل تهدید شدید، اجبار، سلب آزادی، کمین

کردن پس از جدایی (تعقیب و

کمین).

بی‌توجهی، ناسزاگویی، تحقیر، ایجاد حسن

گناه، ارباب یا سوءاستفاده، از

نمونه‌های خشونت روانی هستند.

خشونت اقتصادی

شامل ممانعت از کار کردن یا اجبار به

کار کردن، مصادره درآمد فرد، و

نیز کنترل انحصاری منابع اقتصادی

شخص در روابط زوجین.