المساعدة في حالات العنف

من يمكنه المساعدة؟

فريق حماية الضحايا

بوتسدام

Arabisch

طرق الخروج من العنف

الصمت ليس من خياراً (أكثر)!

الشرطة - رقم الطوارئ 110
حماية الضحايا - الاتصال على0331 55081090

مركز المشورة النسوية، هاتف: 0331 974595, البريد **الإلكتروني**: frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de
Garnstr. 33, 14482 Potsdam

Opferberatung / Traumaambluanz)
عيادة إرشاد الضحايا
(Potsdam
0331 2802725
potsdam@opferhilfe-brandenburg.de
Jägerstraße 36, 14467 Potsdam, المشورة والمساعدة في العنف المنزلي والجنسي، ودعم التقاضي

964516 0331 Frauenhaus Potsdam
frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de
32 01 60 مرافق حماية للنساء وأطفالهن في حالة
14401 Potsdam
العنف الأسري الحاد

Weisser Ring e. V.
Außenstelle Potsdam (Stadt) 015155164716
pdm@mail.weisser-ring.de
Nansenstraße 12, 14471 Potsdam, تقديم
المشورة للضحايا في الجرائم الجنائية

مسؤول تكافؤ الفرص في عاصمة الولاية بوتسدام
0331 289 1084
Gleichstellung@rathaus.potsdam.de
Friedrich-Ebert-Str. 79/81,النصيحة
14469 Potsdam
والإحالة

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016
www.hilfetelefon.de

FRAUENHAUS
Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

Opferhilfe
Land Brandenburg e.V.

Gleichstellungs
beauftragte
Potsdam

WEISSER RING
Wir helfen Kriminalitätsopfern.

FRAUENBERATUNG
Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

المحرر: فريق حماية الضحايا
في عاصمة الولاية بوتسدام
مكتب تكافؤ الفرص والتنوع - سوزان بلاث
البريد الإلكتروني:
gleichstellung@rathaus.potsdam.de

POTSDAM

العنف عند الأطفال

يستخدم العديد من المهنيين مصطلح "العنف المنزلي" على الشركاء البالغين فقط. في حالة العنف ضد الأطفال والشباب، يتم التمييز بين العنف الجسدي والجنسي والعاطفي. حتى إذا تعرض الأطفال أو الشباب للعنف المنزلي "فقط"، فإن هذا له تأثير سلبي على رفاه الطفل.

العنف المنزلي - التحدث عن الأمر يساعد!

هل تتعرض للعنف المنزلي؟ هل أنت قلق بشأن شخص ما في منطقتك أو في بيئتك؟ كسر حاجز الصمت يساعد كثيراً!

تستهدف عروض مراكز الاستشارة في بوتسدام جميع الأشخاص الذين تعرضوا للعنف، بغض النظر عن العمر ومستوى التعليم والتوجه الجنسي والوضع الاجتماعي أو الأصل الثقافي، وبغض النظر عن وقت ونوع العنف الذي تعرضوا له.

الهدف من مجموعة عمل حماية الضحايا هو تحسين هيكلية دعم ضحايا أعمال العنف.

العنف المنزلي

العنف الذي يحدث في الزواج أو علاقة الشراكة أو الأسرة - أو بين الأشخاص الذين لم يعودوا يعيشون تحت سقف واحد بعد الانفصال.

يحدث العنف المنزلي في جميع الفئات في مجتمعنا، بغض النظر عن الدخل أو التعليم أو العمر، على سبيل المثال.

أنواع العنف المنزلي:

العنف الجسدي

الضرب بأشياء وبدونها، والدفع، والرج، والعض، والخنق، وتكبيل اليدين، ورمي الأشياء، والاعتداءات الجسدية والقتل.

العنف الجنسي

ابتداء من الإكراه على الأفعال الجنسية ووصولاً إلى الاغتصاب.

العنف الاجتماعي

يتضمن العنف الاجتماعي قيوداً في الحياة الاجتماعية من أي شخص مثل التعامل بأبوية أو الحظر أو الرقابة الصارمة على الأسرة والاتصالات الخارجية والسجن.

العنف العقلي

يشمل كلاً من التهديدات الشديدة، والإكراه، والحرمان من الحرية، ونصب الكمائن بعد الانفصال (المطاردة). يعتبر التجاهل، أو الإهانة أو الإذلال أو خلق مشاعر الذنب أو الترهيب أو الإساءة عنفاً نفسياً.

العنف الاقتصادي

يشمل حظر العمل أو الإكراه على العمل، ومصادرة الأجور، بالإضافة إلى السيطرة الفردية على الموارد المالية من أحد الزوجين.