

Geht es Dir gut?

Oder hast Du Sorgen?

Zum Beispiel:

- In der Schule.
- Wegen einer Krankheit.
- Zuhause.

Hier findest Du weitere Hilfen:

www.potsdam.de/wegweiser-seele.

Hinweis

Wenn Du ein Handy für das Internet hast:

Dann halte die Kamera auf dieses Zeichen.

Dann kommst Du sofort auf diese Internet-Seite.



Weitere Hilfs-Angebote bei seelischen Problemen



Nummer gegen Kummer

Telefon-Nummer: 116 111

Du musst Deinen Namen nicht sagen.

Der Anruf kostet nichts.

kidkit -

Diese Internet-Seite ist für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren.

Du findest dort Beratung:

Wenn es in der Familie seelische Probleme gibt.

Oder wenn es Probleme mit Drogen gibt.

Du musst Deinen Namen nicht sagen.

Die Beratung kostet nichts.

Internet: www.kidkit.de

[U25]

Das ist eine Beratung mit E-Mails:

Die Beratung ist für junge Menschen, die nicht mehr leben wollen.

Die Beratung ist für Personen unter 25 Jahre.

Personen im gleichen Alter machen die Beratung.

Du musst Deinen Namen nicht sagen.

Der Anruf kostet nichts.

Internet: www.u25.de

Psychiatrische Kinder-Notaufnahme

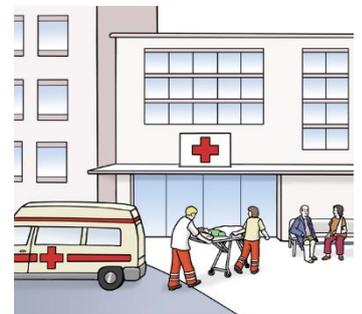
Das ist eine Abteilung im Klinikum Ernst von Bergmann:

Charlottenstraße Haus S

14467 Potsdam

Dort kannst Du zu diesen Zeiten Hilfe bekommen:

Montag bis Freitag: 8 – 16 Uhr



Kinder-Notaufnahme:

Zufahrt über die Gutenbergstraße

14467 Potsdam

Dort gibt es 24 Stunden am Tag Hilfe.

Fluchtpunkt

Das ist eine Krisen-Wohnung.

Wen man das eigene Zuhause verlassen muss.

Telefon: 0331 23 01 83 13

E-Mail: fluchtpunkt@gfb-potsdam.de

Rettungs-Dienst

Telefon: 112

Polizei:

Telefon: 110



Bildrechte: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers