

Wege aus der Gewalt Wer kann helfen?

Polizei – Notruf 110
Opfer-Schutz – Ansprech-Partnerin
 Tel. 0331 55081090



Frauen-Beratungsstelle
 Garnstr. 33
 14482 Potsdam
 Tel. 0331 974695
 E-Mail: frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de

Opfer-Beratung Potsdam
 Jägerstraße 36
 14467 Potsdam
 Tel. 0331 2802725
 E-Mail: potsdam@opferhilfe-brandenburg.de



Angebot:
 Beratung und Hilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt
 Begleitung bei Gericht

Frauenhaus Potsdam
 Postfach 60 01 32
 14401 Potsdam
 Tel. 0331 964516
 E-Mail: frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de



Angebot:
 Schutz für Frauen und Kinder vor schlimmer häuslicher Gewalt

Weisser Ring e.V.
 Außenstelle Potsdam (Stadt)
 Nansenstraße 12
 14471 Potsdam
 Tel. 0151 5516 4716
 E-Mail: pdm@mail.weisser-ring.de
Angebot:
 Opfer-Beratung bei Straf-Taten

Gleichstellungsbeauftragte der Landeshauptstadt Potsdam
 Friedrich-Ebert-Str. 79/81
 14469 Potsdam
 Tel. 0331 289 1084
 E-Mail: Gleichstellung@rathaus.potsdam.de



Angebot:
 Beratung und Weiter-Empfehlung zu anderen Hilfs-Angeboten

Hilfe bei Gewalt

BITTE REDEN SIE.
 SCHWEIGEN SIE NICHT LÄNGER.



08000 116 016

www.hilfetelefon.de



FRAUENHAUS
 Autonomes Frauenzentrum
 Potsdam e. V.



Opferhilfe
 Land Brandenburg e.V.



FRAUENBERATUNG
 Autonomes Frauenzentrum
 Potsdam e. V.

Herausgeber:
 Landeshauptstadt Potsdam
 Arbeitskreis Opferschutz
 Büro für Chancengleichheit und Vielfalt
 Gestaltung – Susanne Plath
 Mail: gleichstellung@rathaus.potsdam.de
 Grafiken: „Leichte Sprache die Bilder“, ©Lebenshilfe für Menschen
 mit geistiger Behinderung Bremen e.V. Illustrator Stefan Albers,
 Atelier Fleetinsel, 2013



Arbeits-Kreis Opfer-Schutz POTSDAM



Häusliche Gewalt

Mit häuslicher Gewalt ist gemeint:

- Gewalt in der Ehe.
- Gewalt in der Partnerschaft.
- Gewalt in der Familie.
- Gewalt zwischen Menschen:



Wenn sie nach einer Trennung nicht mehr zusammen-leben.

Häusliche Gewalt gibt es in allen Gruppen von unserer Gesellschaft.

Häusliche Gewalt ist nicht abhängig davon:

- Man ist arm oder reich.
- Man hat einen bestimmten Schul-Abschluss.
- Man ist alt oder jung.

Diese Arten von häuslicher Gewalt gibt es:

KÖRPERLICHE GEWALT

Dazu gehören:

- Schlagen mit oder ohne Gegenstände.
- Stoßen.
- Schütteln.
- Beißen.
- Würgen.
- Fesseln.
- Gegenstände nach einer Person werfen.
- Angriffe.
- Töten.



SEXUELLE GEWALT

Das bedeutet:

Sie werden gegen Ihren Willen zu sexuellen Handlungen gezwungen.

Zum Beispiel:

- Geschlechtsteile anfassen.
- Geschlechtsteile küssen.

Sie werden zum Sex gezwungen.

Das nennt man auch **Vergewaltigung**.



SOZIALE GEWALT

Das bedeutet:

Eine Person versteckt Sie vor anderen.

Sie dürfen keine Freunde haben.

Sie dürfen keinen Kontakt zu anderen Menschen haben.

Sie werden kontrolliert.

Sie werden eingesperrt.



SEELISCHE GEWALT

Dazu gehören:

- Schwere Drohungen:
Damit man große Angst hat.



·**Nötigung.**

Das bedeutet:

Man muss etwas gegen seinen Willen machen oder aushalten.



·**Freiheits-Beraubung.**

Das bedeutet:

Sie können sich nicht frei bewegen.

Sie werden eingesperrt.

·**Auflauern nach einer Trennung**

Das heißt auch **Stalking**.

Das spricht man so: **Stor-king**.

Sie haben sich von einer Person getrennt.

Diese Person verfolgt sie.

Diese Person bedroht sie.

·**Jemand macht Ihnen Schuld-Gefühle.**

Das bedeutet:

Eine Person sagt immer zu Ihnen:

Du bist schuld.

Das war dein Fehler.



·**Einschüchtern.**

Man wird klein gemacht von einer anderen Person.

Und deshalb traut man sich nichts mehr zu.

Weil man denkt:

Das kann ich nicht.

ÖKONOMISCHE GEWALT

Das bedeutet:

Eine Person will nicht, dass Sie eigenes Geld haben.

Diese Person verbietet Ihnen zum Beispiel:

Geld verdienen.

Geld ausgeben.

Sie müssen gegen Ihren Willen arbeiten:

Eine Person behält Ihren Lohn.

Eine Person bestimmt über Ihr Geld.

GEWALT BEI KINDERN

Bei Gewalt gegen Kinder und Jugendliche gibt es:

- Körperliche Gewalt.
- Sexuelle Gewalt.
- Seelische Gewalt.



Auch wenn Kinder und Jugendliche häusliche

Gewalt mit-erleben:

Dann ist das eine Gefahr.

Dann geht es ihnen schlecht.

HÄUSLICHE GEWALT – REDEN HilFT!

Sie erleben häusliche Gewalt?

Sie kennen eine Person, die häusliche Gewalt erlebt?

Dann helfen Sie.

Dann sprechen Sie darüber.

Denn Schweigen ist schlimm.



In Potsdam gibt es Beratungs-Angebote:

Wenn man Gewalt erlebt.

Dabei sind diese Sachen egal:

- Alter.
- Schul-Abschluss.
- Sexualität.
- Aus diesem Land kommt eine Person.
- So lebt eine Person.
- Zu dieser Zeit hat man häusliche Gewalt erlebt.
- Diese Art von häuslicher Gewalt hat man erlebt.

