

Vielfalt feiern, Barrieren abbauen



Potsdamer
Inklusionstage
20.04. bis 17.05.2026

Programmheft





**Landeshauptstadt
Potsdam**

Die Oberbürgermeisterin



Lebenshilfe
Brandenburg - Potsdam

Impressum

Herausgeber:	Landeshauptstadt Potsdam, Die Oberbürgermeisterin
Verantwortlich:	Büro für Chancengleichheit und Vielfalt, Die Beauftragte für Menschen mit Behinderung
Illustration Deckblatt:	Vivien Taschner LHP
Broschüre:	Emelie Rohbeck CCDM GmbH
Übersetzung:	Büro für Leichte Sprache Lebenshilfe Brandenburg-Potsdam e.V.

Liebe Engagierte, liebe Gäste,

es ist wieder soweit – die Inklusionstage sind zurück und wir laden Sie zu den 5. Potsdamer Inklusionstagen ein, durch das vielfältige Programm zu stöbern und Veranstaltungen zu besuchen.

Vier Wochen lang wird Inklusion in Potsdam sichtbar und im Alltag erlebbar. Das Programm ist so vielfältig wie die Menschen, die daran mitwirken: Sport, Führungen, Protestaktionen und Mitmachangebote eröffnen unterschiedliche Zugänge und laden dazu ein, Perspektiven zu wechseln und miteinander in Kontakt zu kommen.

Dabei möchten wir auch deutlich machen: Inklusion bedeutet nicht nur Begegnung und gemeinsames Erleben, sondern auch, bestehende Barrieren sichtbar zu machen und abzubauen. Noch immer gibt es viele Hindernisse für Menschen mit Behinderung, die eine gleichberechtigte Teilhabe erschweren. Diese gilt es gemeinsam zu erkennen und Schritt für Schritt zu überwinden.

Ich danke allen Beteiligten dafür, dass sie dazu beitragen, Potsdam inklusiver zu gestalten, Räume für Begegnung schaffen und mit ihren Veranstaltungen zu einem vielfältigen Programm beitragen.

Und ich danke Ihnen allen schon jetzt für Ihre Teilnahme und wünsche Ihnen anregende, verbindende und erkenntnisreiche Inklusionstage 2026!

Herzlichst



Tina Denninger

Beauftragte für Menschen mit Behinderung in der Landeshauptstadt Potsdam



Inhaltsverzeichnis

Arado-Weg in Leichter Sprache.	10
Was wäre, wenn...!?!* – Aufführung TanzTheater*Inklusiv mit anschließender Disco*Inklusiv.	11
#MehrAlsMeineKrise – digitale Aktion zu Stigma-Erfahrungen von Menschen mit psychischen Erkrankungen.	12
Familien wie wir – Ausstellung.	13
Ausstellungseröffnung „Artistic Spectrum – Neurodivergente Kunstwelten“	14
Die übersehenen Mädchen und Frauen im Autismusspektrum – Online Veranstaltung mit Stephanie Meer-Walter	15

WOCHE 1 – 20. APRIL BIS 26. APRIL

Geschichte in Händen halten – inklusive Tastführung	16
Von der Schule in den Beruf: Unterstützung für Jugendliche mit Autismus – Infoabend	17
Führung in Leichter Sprache über Verfolgung im Nationalsozialismus.	18
Unsichtbare Barrieren sichtbar machen	19
Zeit für mich – Entspannung für Pflegekräfte und pflegende Angehörige.	20
Vorstellung TimeBuddy-App – eine visuelle Planungshilfe für neurodiverse Kinder	21
Café Spezial – living with a (chronical) disease	22
Internationale Küche bei den Zimtzicken	23

Filmvorstellung „Wir werden nie wieder Opfer sein“	24
Tag der offenen Tür: Werkstätten im Oberlinhaus	25
Kunst für sehbehinderte und blinde Menschen.	26
Führung in Leichter Sprache über das Stasi-Gefängnis in Potsdam	27
Tag der offenen Tür im Berufsbildungswerk des Oberlinhaus	28
Stimmen hören – verstehen, begegnen, begleiten	29
Das Wortkarussell dreht sich.	30
Meditativer Waldspaziergang – eine Klangreise durch den Amazonas.	31
Schnuppernachmittag Wassersport Inklusiv	32
Kunstführung in Gebärdensprache (DGS)	33
Stadtspaziergang durch Potsdam in einfacher Sprache	34
Potsdams Geschichte mit allen Sinnen erleben	35

WOCHE 2 – 27. APRIL BIS 3. MAI

Tiere hautnah – Museumserlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz	36
Alpha Street Vibes & Bowling Strikes	
Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha	37
Medizinische Diagnostik von (unklaren) Behinderungen	38
Stark bleiben bei Diskriminierung und Mobbing	39
Gemeinsam leicht? – Spiele und Schreibübungen in Leichter Sprache	40
Gemeinsam Stark – Inklusion mit Special Olympics Deutschland in Brandenburg	41

Führend sehen – Führungen für blinde und seheingeschränkte Erwachsene	42
Gestaltung von Bannern und Plakaten für den Protesttag	43
Alpha Street Vibes & Bowling Strikes	
Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha	44
Eigenständigkeit in den eigenen vier Wänden.	45
Reisen mit Behinderung? Traut Euch!	46
Kinofilm: Ezra – Eine Familiengeschichte	47
Tag der offenen Tür	48
Alpha Street Vibes & Bowling Strikes	
Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha	49
Aktion Schuldistanz.	50
Frischer Wind – inklusive Tandemfahrten	51
Internationale Küche bei den Zimtzicken	52
Tanzklusiv – Tanzworkshop für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen	53
Leben mit einer Diagnose – Gefühle verstehen und annehmen	54
FLINTA* Kreativ-Gruppe	55
Von leisen Eulen und wolligen Wölfen – Führungen für blinde und seheingeschränkte Kinder	56
Alpha Street Vibes & Bowling Strikes	
Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha	57
Führung: Potsdam als Manufakturstadt	58
Selbstbestimmt leben in Potsdam – Stempeljagd für Inklusion	59

Adlerbande – Handball für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung	60
Führungen in Leichter Sprache – Schloss Neue Kammern im Park Sanssouci	61
WURF! Aufführung und Kunstkurs zum Mitmachen von hatschisi art	62

WOCHE 3 – 4. MAI BIS 10. MAI

Kunstführung für Menschen mit Demenz	63
Bambule für Inklusion! Protestveranstaltung zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung	64
Nicht ohne uns – die Theodor Fliedner Stiftung protestiert für Inklusion	66
Feier unter freiem Himmel – Campusgottesdienst zum Europäischen Protesttag	67
Molli – der queere Kneipen-Abend	68
Soziale Fähigkeiten stärken: Grundschul Kinder mit Autismus – Infoabend	69
Lesung mit Karsten Krampitz „Gesellschaft mit beschränkter Hoffnung“.	70
Internationale Küche bei den Zimt zicken	71
Sexualpädagogik im Kontext Inklusion	72
Lesung zum Thema Leben mit chronischen Erkrankungen	73
Kunstführung für Menschen mit Demenz	74
Autismus und Ausbildung – Infonachmittag	75
Gespräch mit der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB)	76
Achtsam spazieren gehen	77
Kunst für sehbehinderte und blinde Menschen.	78

Inklusive Kinderdisco im SPZ	79
Hand in Hand für eine nachhaltige Zukunft	80
DRK verbindet – Inklusion feiern. Begegnung leben.	81
3. Akzeptanzfestival der Einzelfallhilfe-Manufaktur e. V.	82
Kunstführung in Einfacher Sprache	84
Schnuppertag Hockey Inklusiv	85
Montelino barrierefrei – Wo sind die Barrieren?	86
WILLKOMMEN IM PREUSSISCHEN ARKADIEN.	
Ein inklusives romantisches Wandeltheater	87
Tierische Stars – Familienführung in Gebärdensprache buchbar	88
Kunstführung in Gebärdensprache (DGS)	89
WILLKOMMEN IM PREUSSISCHEN ARKADIEN.	
Ein inklusives romantisches Wandeltheater	90

WOCHE 4 – 11. MAI BIS 17. MAI

Tiere hautnah – Museumserlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz	91
Eine Firma gründen in Potsdam? So geht’s!	92
Filmnachmittag „Uma und ich“ und Gespräch mit Tabea Hosche	93
Internationale Küche bei den Zimtzicken	94
Gemeinsam spielen bei Kaffee und Tee	95
Führung: Potsdams Geschichte in Einfacher Sprache	96

Adlerbande – Handball für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung	97
Krimi hören und kreativ sein in ruhiger Atmosphäre	98
Führung durch das Holländische Viertel für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen	99

Legende der Barrierefrei-Icons:



Rollstuhlgerecht



besondere Unterstützung für
blinde und sehbehinderte
Personen



Leichte Sprache



Gebärdensprache



Audiodeskription

Arado-Weg in Leichter Sprache

Sie können einen Rundgang auf dem Arado-Weg machen.
Die Informationen sind in Leichter Sprache.

Der Weg besteht aus kurzen Texten, Bildern und Filmen.

Der Weg ist am alten Firmengelände von Arado.
In der Nazi-Zeit mussten viele Menschen dort Flugzeugteile bauen.

Kris erklärt dieses schwierige Thema.
Kris' Oma hat damals bei Arado gearbeitet.

Hinweis:

Der Arado-Weg ist eine dauerhafte Ausstellung.

Den Rundgang gibt es auch im Internet:
<https://leichte-sprache.arado-rundgang.de/>

Sie können sich die Texte auch vorlesen lassen.

Datum: dauerhaft
Ort: freiLand Potsdam
Friedrich-Engels-Str. 22 | 14473 Potsdam
Veranstalter*in: Team Arado-Weg in Leichter Sprache
Kontakt: Jolika Sudermann van den Berg
0173 68 52 651
jolika.sudermann-vandenberg@diakonissenhaus.de



© Sarah Gorf-Roloff
von Studio Ranckel

kosten-
frei!



Was wäre, wenn...!?!* – Aufführung TanzTheater*Inklusiv mit anschließender Disco*Inklusiv

Kinder mit und ohne Behinderung zeigen eine bunte Aufführung.
Es geht um Fantasiewelten und Träume.
Gemeinsam mit Künstlerinnen haben sie das Stück entwickelt.
Danach feiern wir eine Disco*Inklusiv. Alle sind herzlich eingeladen.

Hinweis:

Es gibt einen Bereich zum Ausruhen.
Die Lautstärke können Sie über Kopfhörer selbst einstellen.
Starke Lichteffekte werden vermieden.
Ein Team achtet darauf, dass sich alle wohlfühlen.
Kostüme sind willkommen.

Datum: Freitag, 10. April
Uhrzeit: Aufführung: 15–15:30 Uhr
Disco*Inklusiv: 15:45–17 Uhr
Ort: Treffpunkt Freizeit Potsdam/ Theatersaal
Am Neuen Garten 64 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: ALLE STERNE e.V.
Kontakt: Jana Kühn
0176 20 74 41 08
kontakt@allesterne.org



© Fabian Maar TanzTheater

Eintritt:

Wir freuen uns über eine
Geldspende.



#MehrAlsMeineKrise – digitale Aktion zu Stigma-Erfahrungen von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Wir teilen auf Instagram anonyme Erfahrungen von Menschen mit seelischen Erkrankungen. Welche Hindernisse erleben sie? Wie gehen andere Menschen damit um?

Hinweis:

Dies ist eine digitale Aktion vom 11. April bis 10. Mai 2026.
Die Beiträge erscheinen auf dem Instagram-Konto von NOW! Potsdam.



- Datum:** Samstag, 11. April bis 10. Mai
- Ort:** Scannen Sie mit Ihrem Handy den QR-Code. Dann gelangen Sie auf unser Instagram-Konto. Dort können Sie die Fotos und Videos sehen.
- Instagram:** @now_normaler_wahnsinn
www.instagram.com/now_normaler_wahnsinn
- Veranstalter*in:** NOW! Potsdam, Beratungs- und Lotsenstelle NOW!
- Kontakt:** Swantje Siegmund
0179 46 36 490
beratung@now-potsdam.de

kosten-
frei!

Familien wie wir – Ausstellung

Manche Familien haben Kinder oder Eltern mit Behinderung.
In der Ausstellung erzählen sie von ihrem Alltag – mit gemalten Bildern und Interviews.
Sie zeigen, was sie leisten und was sich ändern muss, damit alle gut zusammenleben können.

Hinweis:

Die Eröffnung der Ausstellung ist am Montag, 13. April, 16 Uhr.
Die Filme „Uma und ich“ und „So leise so laut“
zeigen wir am Dienstag, 12. Mai.

Menschen mit Seh-Behinderung oder blinde Menschen können sich vor
der Veranstaltung bei uns melden.
Wir helfen dann und organisieren eine Begleitung für den Besuch.

Datum: Montag, 13. April bis 29. Mai

Uhrzeit: Mo–Fr: 10–18 Uhr
Sa–So: 12–18 Uhr

Ort: Treffpunkt Freizeit
Am neuen Garten 64 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Projekt „Familien wie wir“

Kontakt: Maria Thalmann
0174 63 24 961
familienwiewir@yahoo.com



© Familien wie wir

kosten-
frei!



Ausstellungseröffnung „Artistic Spectrum – Neurodivergente Kunstwelten“

Die Ausstellung zeigt Kunstwerke von Autistinnen, Autisten und ähnlich denkenden Menschen.

Die Besucher*innen können sehen, wie diese Menschen die Welt erleben und wahrnehmen.

Hinweis:

Ausstellungseröffnung am 14. April von 17 bis 18 Uhr.

Die Ausstellung ist vom 15. bis 24. April 2026 zu sehen.



Datum: Dienstag, 14. April (Eröffnung)
Uhrzeit: 17–18 Uhr
Ort: Oberlinkirche
Rudolf-Breitscheid-Str. 24 | 14482 Potsdam
Veranstalter*in: Oberlinhaus
Kontakt: Anke Lerch
0160 97 61 91 19
anke.lerch@oberlinhaus.de

kosten-
frei!



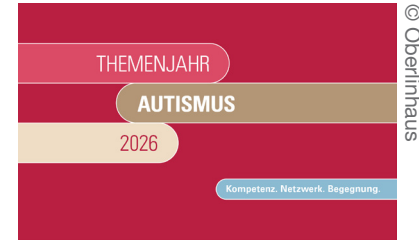
Die übersehenen Mädchen und Frauen im Autismusspektrum – Online Veranstaltung mit Stephanie Meer-Walter

Lange Zeit wurde Autismus vor allem bei Jungen und Männern erkannt. Mädchen und Frauen mit Autismus zeigen oft andere Anzeichen. Deshalb werden sie häufig übersehen. Viele verbergen ihre Schwierigkeiten. Das kostet viel Kraft und kann belasten.

Hinweis:

Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige und Fachkräfte. Bitte melden Sie sich per E-Mail an: autismus@oberlinhaus.de

Datum: Mittwoch, 15. April
Uhrzeit: 17–19 Uhr
Ort: Online über MS Teams
Veranstalter*in: Oberlinhaus
Kontakt: Franziska Fischer
0331 73 64 915
autismus@oberlinhaus.de



Eintritt:

20 Euro für Angehörige
20 Euro für Mitarbeitende des
Autismus-Zentrums im Oberlinhaus
40 Euro für Fachkräfte



Geschichte in Händen halten – inklusive Tastführung

Bei dieser Führung ertasten Sie die Geschichte der Gedenkstätte
Lindenstraße mit Ihren Händen:

Wände, Gitter, Schlösser und Anstaltskleidung.
Für Menschen mit und ohne Sehbehinderung.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:
info@gedenkstaette-lindenstrasse.de

Sie müssen Treppen steigen können. Es gibt Sitzgelegenheiten.
Für Menschen mit schwerer Sehbehinderung empfehlen wir eine
Begleitperson.

Datum: Montag, 20. April
Uhrzeit: 16 Uhr
Ort: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
 Lindenstraße 54 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Kontakt: Michael Siems
 0331 97 18 90 02
 bildung@gedenkstaette-lindenstrasse.de



© Stiftung Gedenkstätte
Lindenstraße

kosten-
frei!



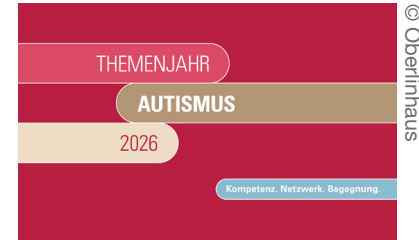
Von der Schule in den Beruf: Unterstützung für Jugendliche mit Autismus – Infoabend

Die Oberlinshule begleitet Jugendliche mit Autismus drei Jahre lang von der Schule ins Arbeitsleben.

An diesem Infoabend erfahren Sie, wie die Unterstützung aussieht. Es gibt Zeit für Fragen und Austausch.

Hinweis:

Das Angebot richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Eltern sowie weitere Interessierte.



Datum: Dienstag, 21. April
Uhrzeit: 17–19 Uhr
Ort: Oberlinshule auf dem Gelände des Oberlinhaus
Rudolf-Breitscheid-Straße 24 | 14482 Potsdam Babelsberg
Veranstalter*in: Oberlinhaus
Kontakt: Anke Lerch
0160 97 61 91 19
anke.lerch@oberlinhaus.de



Führung in Leichter Sprache über Verfolgung im Nationalsozialismus

Die Gedenkstätte Lindenstraße war früher ein Gefängnis. Im Nationalsozialismus wurden hier viele Menschen zu Unrecht eingesperrt. Zum Beispiel weil sie aus einem anderen Land kamen oder gegen die Regierung waren.

Bei der Führung erfahren Sie mehr über die Geschichte und über die Menschen, die verfolgt wurden.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an: Telefon 0331 97 18 90 00
oder E-Mail info@gedenkstaette-lindenstrasse.de

Datum:	Dienstag, 21. April
Uhrzeit:	16 Uhr
Ort:	Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße Lindenstraße 54 14467 Potsdam
Veranstalter*in:	Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Kontakt:	Michael Siems 0331 97 18 90 02 bildung@gedenkstaette-lindenstrasse.de



© Gedenkstätte Lindenstraße
Günter Schneider



Unsichtbare Barrieren sichtbar machen

Viele Barrieren sind unsichtbar. Sie entstehen in unseren Köpfen und durch unsere Sprache.

Die AG Kopfkino zeigt diese Hürden.

Menschen berichten von Hindernissen in der Uni, bei der Arbeit und zu Hause.

Wir sammeln Ideen für ein inklusiveres Potsdam.

Machen Sie mit!

Hinweis:

Weitere Informationen finden Sie auf dieser Internetseite:
Kopfkino-Potsdam.de/Barrieren-sichtbar-machen



Datum: Dienstag, 21. April

Uhrzeit: 18–20 Uhr

Ort: Rathaus
Edisonallee 5-9, EG Raum
Neues Palais | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: AG Kopfkino des Beirats für Menschen mit Behinderung

Kontakt: Anne Lück
kopfkino-potsdam@posteo.de



Zeit für mich – Entspannung für Pflegekräfte und pflegende Angehörige

Sie kümmern sich um andere Menschen?
Das ist wertvoll, aber auch anstrengend.

In diesem Workshop stehen Sie im Mittelpunkt.
Lernen Sie, wann Ihr Körper Sie warnt.
Lernen Sie einfache Entspannungsübungen.
So können Sie gut für sich sorgen und Kraft bekommen.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder SMS an.

- Datum:** Dienstag, 21. April
- Uhrzeit:** 17–19 Uhr
- Ort:** includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Yorckstraße 3 | 14467 Potsdam
- Veranstalter*in:** includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
- Kontakt:** Jennifer Sabernak
0155 60 98 97 28
kontakt@includere-psychotherapie.de

**INKLUSIVE PRAXIS FÜR
PSYCHOTHERAPIE UND
MENTALE GESUNDHEIT**

© includere * Praxis für Psycho-
therapie und mentale Gesundheit



Vorstellung TimeBuddy-App – eine visuelle Planungshilfe für neurodiverse Kinder

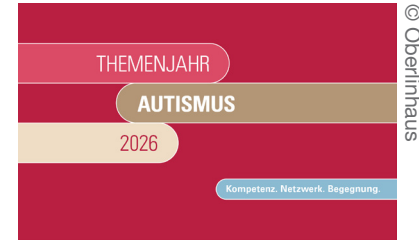
Time Buddy ist eine App für neurodiverse Kinder (zum Beispiel mit Autismus oder ADHS). Sie zeigt den Tagesablauf in Bildern. Das erleichtert die Planung und verringert Stress.

Wir stellen die App in kleinen Gruppen vor. Jede Vorstellung dauert eine Stunde.

Hinweis:

Es können höchstens 8 Personen pro Stunde teilnehmen.
Anmeldung per E-Mail: autismus@oberlinhaus.de
Referentin: Daiana Wolf

Datum: Mittwoch, 22. April
Uhrzeit: 17 Uhr, 18 Uhr und 19 Uhr
Ort: Autismuszentrum im Oberlinhaus
Rudolf-Breitscheid-Straße 24 | 14482 Potsdam Babelsberg
Veranstalter*in: Oberlinhaus
Kontakt: Franziska Fischer
0331 73 64 915
autismus@oberlinhaus.de



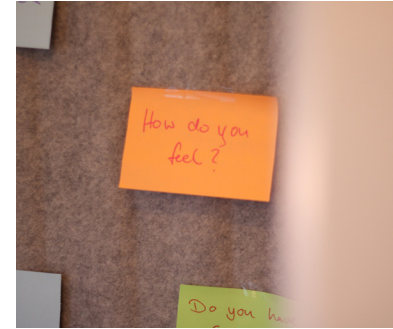
Café Spezial – living with a (chronical) disease

Der Workshop ist für Menschen mit einer chronischen Erkrankung. Eine Diagnose zu bekommen, ist oft schwer. Im Workshop sprechen wir gemeinsam darüber, was wichtig ist. Wir finden neue Wege für den Alltag. Es gibt Übungen zur Entspannung.

Hinweis:

Der Workshop dauert 2,5 Stunden. Die Sprache ist Englisch. Kaffee, Tee und Wasser sind da. Alle Menschen sind willkommen. Bitte melden Sie sich per E-Mail oder SMS an.

Datum: Mittwoch, 22. April
Uhrzeit: 15–17:30 Uhr
Ort: includere * Praxis für Psychotherapie und mentale Gesundheit
 Yorckstraße 3 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: includere * Praxis für Psychotherapie und mentale Gesundheit
Kontakt: Jennifer Sabernak
 0155 60 98 97 28
 kontakt@includere-psychotherapie.de



© Includere * Praxis für Psychotherapie und mentale Gesundheit



Internationale Küche bei den Zimticken

Wir kochen gemeinsam Essen aus vielen Ländern.
Du lernst einfache Rezepte kennen, probierst Neues und hast Spaß.
Alle sind willkommen. Bringe gerne deine Lieblingsrezepte mit.



Datum: Mittwoch, 22. April, 29. April, 6. Mai und 13. Mai
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Mädchen*treff Zimticken
Hans-Marchwitza-Ring 55 | 14473 Potsdam
Veranstalter*in: Mädchen*treff Zimticken / Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Kontakt: Elena Riese
0331 27 00 366
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de

kosten-
frei!

Filmvorstellung

„Wir werden nie wieder Opfer sein“

Wir zeigen den Dokumentarfilm „Wir werden nie wieder Opfer sein“.

Der Film zeigt, wie rechtsextreme Ideen Menschen mit Behinderungen und psychischen Erkrankungen bedrohen.

Aber diese Menschen wehren sich.

Danach diskutieren wir mit den Gästen über Inklusion, gesellschaftliche Entwicklungen und Vielfalt.

Die Gäste sind zum Beispiel Mareice Kaiser, Mick Wölke und Jan Krech.

Hinweis:

Der Film hat Untertitel.

Die Diskussion wird in Deutsche Gebärdensprache gedolmetscht.

Datum: Mittwoch, 22. April

Uhrzeit: 18 Uhr

Ort: oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT
Oskar-Meißter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam

Veranstalter*in: Krüppel gegen Rechts und Büro für Chancengleichheit und Vielfalt

Kontakt: Krüppel gegen Rechts
0331 28 91 085
BrB@krueppel-gegen-rechts.de



© compagnos film



kosten-
frei!



Tag der offenen Tür: Werkstätten im Oberlinhaus

Die Werkstätten im Oberlinhaus machen einen Tag der offenen Tür. Es gibt ein Theaterstück über Autismus. Die Gäste erfahren, wie sich Werkstätten weiterentwickeln. Die Mitarbeiter*innen zeigen, wie die Arbeit in den Werkstätten aussieht. Kaffee und Kuchen stehen bereit.



Datum: Donnerstag, 23. April
Uhrzeit: 12–15 Uhr
Ort: Werkstätten im Oberlinhaus
Hermannswerder 5 | 14473 Potsdam Süd
Veranstalter*in: Werkstätten im Oberlinhaus
Kontakt: Cornelia Fiala
0151 59 93 24 69
cornelia.fiala@oberlinhaus.de

kosten-
frei!



Kunst für sehbehinderte und blinde Menschen

Das Museum Barberini zeigt Bilder aus dem Impressionismus. Bei dieser Führung erleben Sie die Kunst mit verschiedenen Sinnen. Modelle zum Anfassen zeigen Formen und Pinselstriche. Eine Fachperson beschreibt die Bilder genau.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an.

Datum: Donnerstag, 23. April und 8. Mai
Uhrzeit: 11 Uhr
Ort: Museum Barberini, Alter Markt,
Humboldtstraße 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Museum Barberini
Kontakt: Besucherservice Museum Barberini
0331 23 60 14 499
besucherservice@museum-barberini.de



© Henry Balazseskul

Eintritt:
4 Euro



Führung in Leichter Sprache über das Stasi-Gefängnis in Potsdam

Die Gedenkstätte Lindenstraße war früher ein Gefängnis. In der DDR hat die Stasi hier Menschen eingesperrt. Zum Beispiel weil sie das Land verlassen wollten oder weil sie gegen die Regierung waren.

Bei der Führung erfahren Sie mehr über die Geschichte. Und über die Menschen, die verfolgt wurden.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an:
Telefon 0331 97 18 90 00 oder
E-Mail info@gedenkstaette-lindenstrasse.de

Datum: Donnerstag 23. April
Uhrzeit: 16 Uhr
Ort: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Lindenstraße 54 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Stiftung Gedenkstätte Lindenstraße
Kontakt: Michael Siems
0331 97 18 90 02
bildung@gedenkstaette-lindenstrasse.de



© Gedenkstätte Lindenstraße
Günter Schneider

kosten-
frei!



Tag der offenen Tür im Berufsbildungswerk des Oberlinhaus

Das Berufsbildungswerk im Oberlinhaus öffnet seine Türen. Es informiert über Ausbildungen für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Über 30 Berufe stehen zur Auswahl.

Auch Angebote zu Wohnen und Freizeit werden vorgestellt.

Hinweis:

Der Tag der offenen Tür ist für viele Menschen: für Eltern, für Familien, für Fachkräfte und für junge Menschen mit Behinderung.



© Oberlinhaus

Datum: Freitag, 24. April
Uhrzeit: 10–18 Uhr
Ort: Berufsbildungswerk im Oberlinhaus
Steinstraße 80/82/84 | 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Berufsbildungswerk im Oberlinhaus
Kontakt: Karin Elleser
0331 66 94 532
karin.elleser@oberlinhaus.de

kosten-
frei!



Stimmen hören – verstehen, begegnen, begleiten

Wie entstehen Stimmen im Kopf? Was machen die Stimmen?

Wie kann man gut damit umgehen?

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte, Betroffene und Angehörige.

Es gibt Erfahrungsberichte und praktische Tipps.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich bis zum 17. April 2026 an.

Fachpersonal ist die ganze Zeit da.

Es unterstützt Sie, wenn es Ihnen nicht gut geht oder wenn Sie Hilfe brauchen.

Datum: Freitag, 24. April

Uhrzeit: 10–13 Uhr

Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Potsdam für psychische Gesundheit
Friedrich-Ebert-Str. 33 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Fortbildungsakademie der Wirtschaft (faw) g GmbH, KBS Potsdam |
Kontakt- und Beratungsstelle Potsdam für psychische Gesundheit

Kontakt: Jana Kursawe
0331 20 09 70 11
jana.kursawe@faw.de



© Fortbildungsakademie der Wirtschaft (faw) g GmbH

kosten-
frei!



Das Wortkarussell dreht sich

Die Schreibgruppe WORTKARUSSELL liest eigene Texte vor.
Die Lesung ist für Bewohner*innen des Pflegeheims St. Franziskus und ihre Angehörigen und Gäste.

Dazu gibt es Musik.



© Elke Hübener-Lipkau

- Datum:** Freitag, 24. April
Uhrzeit: 15:30 Uhr
Ort: Senioren-Pflegeheim St. Franziskus
Kiepenheuerallee 21 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: pad gGmbH Berlin, Haus der Begegnung Potsdam-Waldstadt
Kontakt: Elke Hübener-Lipkau
0170 53 51 858
elke.huebener@gmx.de

kosten-
frei!



Meditativer Waldspaziergang – eine Klangreise durch den Amazonas

Wir entspannen uns und stellen uns vor, wir sind im Regenwald. Dazu hören wir die Geräusche der Natur. Wir kommen zur Ruhe. Der Alltag darf für eine Weile Pause machen.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder SMS an.
Persönliche Assistenz kann mitkommen (bitte mit anmelden).
Sie können bequeme Kleidung tragen.
In dem Raum duftet es nach Pflanzenölen.

Datum: Freitag, 24. April
Uhrzeit: 16–17:30 Uhr
Ort: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Yorckstraße 3 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Kontakt: Jennifer Sabernak
0155 60 98 97 28
kontakt@includere-psychotherapie.de



© objektiv.betrachtet

Eintritt:
5 Euro



Schnuppernachmittag Wassersport Inklusiv

Sie können Wassersport ausprobieren, zum Beispiel Rudern und Kanu. An einem Trainingsgerät üben Sie die Bewegungen wie im Ruderboot. Bei gutem Wetter gehen wir mit den Booten aufs Wasser.

Im alten Bootshaus gibt es Speisen und Getränke.

Hinweis:

Am Veranstaltungsort der Potsdamer Ruder-Gesellschaft gibt es keine Parkplätze.

Alle 30 Minuten fährt ein Bus zwischen Pendlerparkplatz Pirschheide und dem Veranstaltungsort hin und her.

Datum: Freitag, 24. April

Uhrzeit: 14–17 Uhr

Ort: Potsdamer Ruder-Gesellschaft (PRG)
An der Pirschheide 28 | 14471 Potsdam

Veranstalter*in: Special Olympics Deutschland in Brandenburg e.V.

Kontakt: Matthias Kenzler
0157 80 65 62 95
info@brb.specialolympics.de



© Special Olympics Deutschland
in Brandenburg e.V.

kosten-
frei!



Kunstführung in Gebärdensprache (DGS)

Die Führung ist in Deutscher Gebärdensprache.
Das Thema ist Natur, Licht und Farbe.
Es geht um Bilder aus dem Impressionismus.

Eine Museumssignerin führt Sie in Deutscher Gebärdensprache (DGS) durch die Ausstellung.



© Henry Balaszekski

Datum: Sonntag, 26. April und 10. Mai
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Museum Barberini, Alter Markt,
Humboldtstraße 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Museum Barberini
Kontakt: Besucherservice Museum Barberini
0331 23 60 14 499
besucherservice@museum-barberini.de

Eintritt:
4 Euro



Stadtspaziergang durch Potsdam in einfacher Sprache

Der Spaziergang durch Potsdam startet am Alten Markt.
Hier gibt es alte und neue Gebäude.
Dann gehen wir zum Holländischen Viertel.
Unterwegs entdecken wir den Stadtkanal, Hinterhöfe und kleine
Geschäfte.

Hinweis:

Treffpunkt: 14 Uhr vor der Tourist Information am Alten Markt
Endpunkt: Holländisches Viertel

Datum: Sonntag, 26. April
Uhrzeit: 15–16:30 Uhr
Ort: Tourist Information am Alten Markt
Humboldtstr. 2 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Potsdam Marketing und Service GmbH
Kontakt: Service & Sales
0331 27 55 88 99
service@potsdamtourismus.de



© PMSG Benjamin Genz



Potsdams Geschichte mit allen Sinnen erleben

Erleben Sie die Potsdamer Stadtgeschichte mit allen Sinnen: anfassen, riechen und hören. Charlotte Terzer führt Sie durch die Ausstellung.

Hinweis:

Sie können sich einen Rollstuhl ausleihen.



© Ute Meesmann

Datum: Sonntag, 26. April

Uhrzeit: 15–16 Uhr

Ort: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte

Kontakt: Ute Meesmann
0331 28 96 807
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!



Tiere hautnah – Museumserlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz

Entdecken Sie die Tierwelt von Brandenburg: Feldhamster, Wolf, Seeadler oder Braunbär.

Sie dürfen Felle und Federn anfassen. So wird die Führung für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung zu einem besonderen Erlebnis.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen und ein gemeinsames Gespräch.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an. Gruppen können eigene Termine vereinbaren.

Das Museum ist an diesem Tag eigentlich geschlossen. So können Sie alles in Ruhe erleben.

Der Eingang ist auf der Rückseite des Gebäudes.

Datum: Montag, 27. April
Uhrzeit: 14–15:30 Uhr
Ort: Naturkundemuseum Potsdam
 Breite Straße 13 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Kontakt: Museumspädagogik
 0331 28 96 706



© TMB-Fotoarchiv,
Foto: Neda Quenzel

Eintritt:

8 Euro | ermäßigt 7 Euro

Kaffee und Kuchen sind dabei.



Alpha Street Vibes & Bowling Strikes

Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha

Im Jugendclub Alpha gibt es eine Aktionswoche. Jeden Tag gibt es ein anderes Angebot: Graffiti, Bowling, Mosaik, Nähen oder Stencilart (Kunst mit Schablonen). Alle sind willkommen.

Hinweis:

Die Veranstaltung ist barrierearm.



© Jugendclub Alpha

Datum: Montag, 27. April, 28. April, 29. April und 30. April

Uhrzeit: 14 Uhr

Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam

Veranstalter*in: KUBUS gGmbH – Jugendclub Alpha

Kontakt: Benjamin Riese & Melanie Quade
0331 81 71 910
alpha@jugendclub-alpha.de



Medizinische Diagnostik von (unklaren) Behinderungen

Das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) behandelt Kinder und Jugendliche mit Behinderungen. Es sucht nach den Ursachen von Behinderungen. Viele Erwachsene kennen die Ursache ihrer Behinderung noch nicht. Der Vortrag stellt neue Diagnosemöglichkeiten vor. Danach gibt es Fragen und Austausch.

Datum: Montag, 27. April
Uhrzeit: Vortrag: 16:30–17:15 Uhr
Gesprächsrunde: 17:15–18 Uhr
Ort: SPZ Potsdam | Klinik für Neuro- und Sozialpädiatrie
Konferenzraum roter Salon
Horstweg 8a | 14482 Potsdam
Veranstalter*in: SPZ Potsdam | Klinik für Neuro- und Sozialpädiatrie
Kontakt: Dagmar Naepel
0331 24 13 59 72
dagmar.naepel@klinikumwb.de

kosten-
frei!



Stark bleiben bei Diskriminierung und Mobbing

Diskriminierung und Mobbing tun weh.
Solche Erfahrungen können hilflos machen.
Im Workshop sprechen wir darüber.
Gemeinsam schauen wir: Welche Stärken habe ich?
Wie kann ich gut für mich sorgen?
Das Ziel ist: neue Kraft und Sicherheit finden.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder SMS an.
Persönliche Assistenz kann mitkommen (bitte mit anmelden).
Bei dem Workshop gibt es Tee, Kaffee und Wasser. Wir machen Pausen.

Datum: Montag, 27. April
Uhrzeit: 15–17:30 Uhr
Ort: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Yorckstraße 3 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Kontakt: Jennifer Sabernak
0155 60 98 97 28
kontakt@includere-psychotherapie.de



© objektiv.betrachtet

Eintritt:
5 Euro



Gemeinsam leicht? – Spiele und Schreibübungen in Leichter Sprache

Wir erforschen spielerisch die Regeln der Leichten Sprache. Es gibt Schreibübungen, Text-Puzzle und Bilder-Lotto.

Kommt mit Fachleuten ins Gespräch, die Texte prüfen und übersetzen. Macht mit – an verschiedenen gemütlichen Orten.

Hinweis:

Assistenz ist vorhanden. Ihr werdet vom Eingang zum Raum begleitet.

Bitte meldet euch an, gerne per E-Mail unter leichtesprache@fliedner.de

- Datum:** Montag, 27. April
- Uhrzeit:** 15–17 Uhr
- Ort:** Rechenzentrum Potsdam im Foyer/ Eingangsbereich
Dortustraße, 46 | 14467 Potsdam
- Veranstalter*in:** Büro für Leichte Sprache
Theodor Fliedner Stiftung Brandenburg gGmbH
- Kontakt:** Maxie Karius und Carolin Höpfner
0176 76 98 11 44
leichtesprache@fliedner.de



kosten-
frei!



Gemeinsam Stark – Inklusion mit Special Olympics Deutschland in Brandenburg



© Special Olympics Deutschland
in Brandenburg e.V.

Diese Online-Veranstaltung gibt Einblick in die Arbeit von Special Olympics Brandenburg. Erfahren Sie, wie Inklusion im Sport und darüber hinaus gelingt. Es gibt Infos zu Mitmach-Möglichkeiten für alle. Fragen sind willkommen.

Hinweis:

Die Veranstaltung findet online statt.
Bitte melden Sie sich per E-Mail an.
Sie bekommen dann die Zugangsdaten.

Datum: Montag, 27. April
Uhrzeit: 17–18 Uhr
Ort: Online-Veranstaltung
Veranstalter*in: Special Olympics Deutschland in Brandenburg e.V.
Kontakt: Lorena Grimmig
0163 80 90 827
lorena.grimmig@specialolympics.de



Fühlend sehen – Führungen für blinde und seheingeschränkte Erwachsene

Menschen mit Sehbeeinträchtigung können an einer besonderen Führung teilnehmen. Die Gäste dürfen einige ausgestellte Tiere anfassen und hören Tierstimmen.

Eine Mitarbeiterin beschreibt die Schaukästen anschaulich.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an.

Einzelne Besucher: 0331 28 96 707

Besuchergruppe: 0331 28 96 706

Datum: Dienstag, 28. April
Uhrzeit: 15–16 Uhr
Ort: Naturkundemuseum Potsdam
 Breite Straße 13 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Kontakt: Museumsservice
 0331 28 96 707



© NKMP/
David Marschalsky

Eintritt:

Erwachsene 4 Euro |
ermäßigt 3 Euro

Begleitperson kostenfrei



Gestaltung von Bannern und Plakaten für den Protesttag

Wir bereiten uns auf den Protesttag vor.

Wir gestalten gemeinsam Schilder und Plakate mit Sprüchen oder Bildern.

Seid kreativ und zeigt eure Forderungen.

Wir freuen uns auf eine gemütliche Runde und einen guten Austausch.

Hinweis:

Wir stellen Materialien zur Verfügung. Ihr könnt eigene Stifte, Farben und andere Materialien mitbringen.

Die Veranstaltung können wir bei Bedarf verlängern.

Datum: Dienstag, 28. April
Uhrzeit: 14–17 Uhr
Ort: Lebenshilfe Brandenburg-Potsdam e.V.
Konrad-Wolf-Allee 17/19 | 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Lebenshilfe Brandenburg-Potsdam e.V.
Kontakt: Elisa Gutsche
0157 80 63 91 15
oh-abw@lebenshilfe-brb.de



Alpha Street Vibes & Bowling Strikes Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha

Im Jugendclub Alpha gibt es eine Aktionswoche.
Jeden Tag gibt es ein anderes Angebot:
Graffiti, Bowling, Mosaik, Nähen oder Stencilart (Kunst mit Schablonen).
Alle sind willkommen.

Hinweis:

Die Veranstaltung ist barrierearm.

Datum: Dienstag, 28. April, 27. April, 29. April und 30. April
Uhrzeit: 14 Uhr
Ort: Jugendclub Alpha
 Schilfhof 28 | 14478 Potsdam
Veranstalter*in: KUBUS gGmbH – Jugendclub Alpha
Kontakt: Benjamin Riese & Melanie Quade
 0331 81 71 910
 alpha@jugendclub-alpha.de



© Jugendclub Alpha

kosten-
frei!



Eigenständigkeit in den eigenen vier Wänden

Viele Menschen mit Behinderung oder ältere Menschen möchten zu Hause wohnen bleiben.

Der Pflegestützpunkt Potsdam berät Sie dazu.

Wir zeigen, welche Hilfen es gibt: zum Beispiel Geld für den Umbau der Wohnung oder passende Hilfsmittel.

Das Ziel: selbstbestimmt zu Hause leben.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an.

Datum: Dienstag, 28. April

Uhrzeit: 16–18 Uhr

Ort: Stadtverwaltung Potsdam, Haus 1
Ehrenamtsraum 140, erste Etage
Hegelallee 6-10 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Pflegestützpunkt Potsdam

Kontakt: Manuela Brockmeier
0331 28 92 210 oder 0331 28 92 213
potsdam@pflgestuetzpunkte-brandenbrug.de



Reisen mit Behinderung? Traut Euch!

Expertinnen und Experten berichten aus eigener Erfahrung und geben praktische Tipps zu barrierefreien Urlaubsreisen.

Die Gäste erhalten Ideen für Reisen.

Sie erfahren, wie Assistenz und Finanzierung funktionieren.

Menschen mit Behinderung und ihre Familien bekommen Tipps zum gemeinsamen Reisen. Außerdem gibt es Informationen zur eigenen Reiseplanung, zu passenden Reiseanbietern und Angeboten in Potsdam, Rheinsberg, Brandenburg und weiteren Orten.



© PMSG

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an.

Bitte sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Gebärdensprachdolmetschung, Kinderbetreuung oder Übersetzung in Leichte Sprache benötigen.

Datum: Dienstag, 28. April

Uhrzeit: 16–18 Uhr

Ort: TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH
Besprechungsraum „Großer Stechlin“ im 2. Obergeschoss
Babelsberger Straße 26 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: TMB Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH |
Handicapation | mobilista.eu | Seehotel Rheinsberg

Kontakt: Lea Magdalena Voitel
0174 99 84 291
lea@handicapation.de

kosten-
frei!



Kinofilm: Ezra – Eine Familiengeschichte

Das Oberlinhaus und das Thalia-Kino laden zum barrierefreien Kinotag ein.
Der Film „Ezra“ erzählt eine Familiengeschichte.
Es ist nicht so laut und dunkel wie sonst im Kino. Vor dem Film gibt es keine Werbung.

Hinweis:

Der Kinosaal ist barrierefrei. Audiobeschreibungen und Untertitel sind über die App „Greta“ verfügbar.

Datum: Dienstag, 28. April
Uhrzeit: 17 Uhr
Ort: Thalia Kino
Rudolf-Breitscheid Str. 50 | 14482 Potsdam
Veranstalter*in: Thalia Kino | Oberlinhaus
Kontakt: Anke Lerch
0160 97 61 91 19
anke.lerch@oberlinhaus.de

Eintritt:
wie die Preise am Kinotag



Tag der offenen Tür

Sie können sich unser inklusives Projekt anschauen.
Bei uns arbeiten Menschen mit seelischer Beeinträchtigung.
Wir informieren Sie und beantworten Ihre Fragen.
Es gibt auch etwas zu essen und zu trinken.

Hinweis:

Bistro und Garten sind rollstuhlgerecht.

Datum: Mittwoch, 29. April
Uhrzeit: 10–14 Uhr
Ort: Organic Village gGmbH
Horstweg 105 | 14478 Potsdam
Veranstalter*in: Organic Village gGmbH
Kontakt: Julia v. Hohenthal
0331 24 36 66 50
info.hohenthal@organic-village.de



© Organic Village gGmbH

kosten-
frei!

Alpha Street Vibes & Bowling Strikes

Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha

Im Jugendclub Alpha gibt es eine Aktionswoche. Jeden Tag gibt es ein anderes Angebot: Graffiti, Bowling, Mosaik, Nähen oder Stencilart (Kunst mit Schablonen). Alle sind willkommen.

Hinweis:

Die Veranstaltung ist barrierearm.



© Jugendclub Alpha

Datum: Mittwoch, 29. April, 27. April, 28. April und 30. April

Uhrzeit: 14 Uhr

Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam

Veranstalter*in: KUBUS gGmbH – Jugendclub Alpha

Kontakt: Benjamin Riese & Melanie Quade
0331 81 71 910
alpha@jugendclub-alpha.de



Aktion Schuldistanz

Wir informieren Familien über das Thema Schule schwänzen. Warum geht ein Kind nicht mehr in die Schule? Vielleicht gibt es seelische Belastungen, Probleme in der Familie oder mit anderen Schülern. Wir zeigen, wo Familien Hilfe bekommen.

Hinweis:

Wir haben einen Straßenstand in der Fußgängerzone und sind leicht zu erkennen.

Datum: Mittwoch, 29. April
Uhrzeit: 14–16:30 Uhr
Ort: Brandenburger Straße / Ecke Lindenstraße
Straßenstand in der Fußgängerzone
Veranstalter*in: NOW! Potsdam, Beratungs- und Lotsenstelle NOW!
Kontakt: Swantje Siegmund
0179 46 36 490
beratung@now-potsdam.de



© NOW! Potsdam



Frischer Wind – inklusive Tandemfahrten

Repeat Charme e.V. bietet kostenlose Tandemfahrten an.

Mit zwei speziellen Tandemfahrrädern können Menschen mit und ohne Behinderung mitfahren.

Die Fahrten sind barrierefrei und begleitet. Ziel ist Bewegung, Begegnung und Teilhabe.

Es gibt keine Altersbeschränkung.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an. Teilnahme für Rollstuhlnutzer*innen möglich. Kommunikation in leichter und verständlicher Sprache, bei Bedarf auch auf Russisch.



© Repeat Charme e.V.

Datum: Mittwoch, 29. April
Uhrzeit: 12–16 Uhr
Ort: Treffpunkt: Luisenplatz | Potsdam
Veranstalter*in: Repeat Charme e.V.
Kontakt: Irina Hermann
0176 50 69 57 29

kosten-
frei!



Internationale Küche bei den Zimticken

Wir kochen gemeinsam Essen aus vielen Ländern.

Du lernst einfache Rezepte kennen, probierst Neues und hast Spaß.

Alle sind willkommen. Bringe gerne deine Lieblingsrezepte mit.



© Mädchen*treff Zimticken

- Datum:** Mittwoch, 29. April, 22. April, 6. Mai und 13. Mai
- Uhrzeit:** 15 Uhr
- Ort:** Mädchen*treff Zimticken
Hans-Marchwitza-Ring 55 | 14473 Potsdam
- Veranstalter*in:** Mädchen*treff Zimticken / Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
- Kontakt:** Elena Riese
0331 27 00 366
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de

kosten-
frei!

Tanzklusiv – Tanzworkshop für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

Alle sind zum gemeinsamen Tanzen eingeladen.
Nach dem Aufwärmen bewegen wir uns frei zur Musik.
Jede Person tanzt so, wie es sich gut anfühlt.
Dabei lernen wir uns spielerisch kennen.

Tanzerfahrung ist nicht nötig.

Der Workshop ist offen für jedes Alter, besonders für Familien.

Veselina Handzhieva und Jana Kühn leiten den Workshop.



© ALLE STERNE e.V.

Datum: Mittwoch, 29. April
Uhrzeit: 15–17 Uhr
Ort: Treffpunkt Freizeit Potsdam / Theatersaal
Am Neuen Garten 64 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: ALLE STERNE e.V.
Kontakt: Jana Kühn
0176 20 74 41 08
kontakt@allesterne.org



Leben mit einer Diagnose – Gefühle verstehen und annehmen

Eine Diagnose kann Angst machen und vieles durcheinanderbringen.

Im Workshop sortieren wir gemeinsam Gedanken und Gefühle.

Wir suchen Wege, mit Sorgen umzugehen.

Das Ziel ist: die neue Situation annehmen, ohne sie kleinzureden.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder SMS an.

Persönliche Assistenz kann mitkommen (bitte mit anmelden).

Tee, Kaffee und Wasser gibt es vor Ort. Wir machen keine Pause.

Datum: Mittwoch, 29. April

Uhrzeit: 16–18 Uhr

Ort: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Yorckstraße 3 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit

Kontakt: Jennifer Sabernak
0155 60 98 97 28
kontakt@includere-psychotherapie.de



© includere * Praxis für Psycho-
therapie und mentale Gesundheit

Eintritt:
5 Euro



FLINTA* Kreativ-Gruppe

Die Kreativ-Gruppe ist für erwachsene FLINTA-Personen. Basteln, malen oder an eigenen Projekten arbeiten – hier ist alles möglich.

Die Gruppe hat Platz für höchstens 8 Personen.

FLINTA* ist eine Abkürzung.

Sie steht für Menschen, die keine Männer sind. Zum Beispiel:

- Frauen oder Menschen, die sich weder als Mann noch als Frau fühlen
- Menschen, die als Mann geboren wurden und jetzt als Frau leben
- Menschen, die als Frau geboren wurden und jetzt als Mann leben

Hinweis:

Bitte melde dich an.

Eine Begleitperson ist dabei. Sie unterstützt dich zum Beispiel beim Zurechtfinden oder wenn du dich unsicher fühlst.

Datum: Donnerstag, 30. April
Uhrzeit: 14–16:30 Uhr
Ort: AWO LIVING MUSEUM POTSDAM
Sellostrasse 6A | 14471 Potsdam
Veranstalter*in: Creso gGmbH, WomA Team
Kontakt: Sandra Behmer
0176 12 11 08 00
woma-potsdam@creso-online.de



© Cresog GmbH

kosten-
frei!



Von leisen Eulen und wolligen Wölfen – Führungen für blinde und seheingeschränkte Kinder

Das Naturkundemuseum macht eine Führung für Kinder mit Sehbeeinträchtigung.

Die Kinder entdecken Tiere mit allen Sinnen:
Sie dürfen Felle und Federn anfassen.

Dazu gibt es anschauliche Beschreibungen.
Wie fühlt sich ein Wolf an? Sind Eulen wirklich leise?

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an.

Einzelne Besucher: 0331 28 96 707

Besuchergruppe: 0331 28 96 706

Datum: Donnerstag, 30. April
Uhrzeit: 15–16 Uhr
Ort: Naturkundemuseum Potsdam
 Breite Straße 13 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Kontakt: Museumsservice
 0331 28 96 707



© NKMP/
David Marschalsky

Eintritt:

Erwachsene 4 Euro |
ermäßigt 3 Euro

Kinder und Jugendliche
(6–18 Jahre) 2 Euro

Begleitperson kostenfrei



Alpha Street Vibes & Bowling Strikes

Deine inklusive Aktionswoche im Jugendclub Alpha

Im Jugendclub Alpha gibt es eine Aktionswoche. Jeden Tag gibt es ein anderes Angebot: Graffiti, Bowling, Mosaik, Nähen oder Stencilart (Kunst mit Schablonen). Alle sind willkommen.

Hinweis:

Die Veranstaltung ist barrierearm.



© Jugendclub Alpha

Datum: Donnerstag, 30. April, 27. April, 28. April und 29. April

Uhrzeit: 14 Uhr

Ort: Jugendclub Alpha
Schilfhof 28 | 14478 Potsdam

Veranstalter*in: KUBUS gGmbH – Jugendclub Alpha

Kontakt: Benjamin Riese & Melanie Quade
0331 81 71 910
alpha@jugendclub-alpha.de

kosten-
frei!



WOCHE 2 – 27. APRIL BIS 3. MAI

Führung: Potsdam als Manufakturstadt

Was wurde früher in Potsdam für den König hergestellt?

Diese Führung zeigt Ihnen Luxusgüter aus dem 18. Jahrhundert.

Sie erfahren etwas über das Material der Produkte:

Seide, Holz und Glas.

Elisabeth Claussen-Greim führt Sie durch das Museum.

Hinweis:

Sie können sich einen Rollstuhl ausleihen.

Menschen mit und ohne Demenz sind willkommen.

Datum: Donnerstag, 30. April

Uhrzeit: 10–11 Uhr

Ort: Potsdam Museum – Forum für Kunst und Geschichte
Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Potsdam Museum – Forum für Kunst und Geschichte

Kontakt: Ute Meesmann
0331 28 96 807
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de



© Ute Meesmann

kosten-
frei!



Selbstbestimmt leben in Potsdam – Stempeljagd für Inklusion

Wie barrierefrei ist unser Alltag?

Am Potsdamer Bahnhof gibt es eine Mitmach-Aktion zum Thema Inklusion und Selbstbestimmung.

Lösen Sie kleine Aufgaben, entdecken Sie Barrieren und Beispiele für Teilhabe.

Es gibt Preise zu gewinnen.



© AWO Potsdam

Datum: Donnerstag, 30. April

Uhrzeit: 15–17 Uhr

Ort: Bahnhofspassagen Potsdam
Babelsberger Straße 16 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Beratungsnetzwerk „Selbstbestimmt leben in Potsdam“

Kontakt: Rosalind Honig
0151 61 72 44 60
Rosalind.Honig@awo-potsdam.de

kosten-
frei!



Adlerbande – Handball für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Wir machen Handball für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung. Alle können mitmachen.

Machst du gerne Sport und möchtest Zeit mit Freunden haben? Probier es aus!

Hinweis:

Melde dich bitte an. E-Mail: adlerbande@vfl-potsdam.de.

Bringe bitte Sportsachen und eine Trinkflasche mit.

Datum: Samstag, 2. Mai und 16. Mai
Uhrzeit: 10–11:30 Uhr
Ort: Sporthalle im Kirchsteigfeld
Liese-Meitner-Str. 4-6 | 14480 Potsdam
Veranstalter*in: 1. VfL Potsdam e.V.
Kontakt: Anne Kosmehl
0176 81 18 71 92
adlerbande@vfl-potsdam.de



© Anne Kosmehl

Eintritt:

Wir freuen uns über eine Geldspende.

Führungen in Leichter Sprache – Schloss Neue Kammern im Park Sanssouci

Erleben Sie eine besondere Führung durch die Neuen Kammern im Park Sanssouci.

Beschäftigte der Oberlin Werkstätten führen Sie in Leichter Sprache. Sie zeigen Ihnen besonders schöne und interessante Einzelheiten im Schloss.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich bei den Werkstätten im Oberlinhaus an:
0331 20 15 611



© Oberlinhaus | Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg

- Datum:** Sonntag, 3. Mai
Uhrzeit: 10:30–11:30 Uhr
Ort: Schloss Neue Kammern im Park Sanssouci
Maulbeerallee 1 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: Oberlinhaus |
Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg
Kontakt: Anke Lerch
0160 97 61 91 19
anke.lerch@oberlinhaus.de



WURF! Aufführung und Kunstkurs zum Mitmachen von hatschisi art

Wir entwerfen Dinge aus Keramik.

An der Drehscheibe machen wir Kunst aus Ton.

Und wir werfen mit Tassen, Tellern und Kannen - wie bei einer Polterhochzeit.

Aus den Scherben machen wir neue Kunst.

Um 15 Uhr zeigen wir die Aufführung und Video-Installation „HEIRATEN“.

Hinweis:

Die Veranstaltung findet am „Tag des offenen Ateliers“ statt.



© Max Hilsamer

Datum: Sonntag, 3. Mai

Uhrzeit: 14–17 Uhr

Ort: Kunst- und Kulturhaus Rechenzentrum, Raum 243
Dortustraße 46 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: hatschisi art

Kontakt: Laura Ranglack
0160 94 62 28 28
info@hatschisi.de

kosten-
frei!



Kunstführung für Menschen mit Demenz

Die Gäste entdecken mit uns gemeinsam Landschaften, Farben und Licht.

Es gibt Materialien zum Tasten, Hören und Riechen.

Wir sprechen über die Bilder.



© Sebastian Bolesch

Datum: Montag, 4. Mai und 7. Mai
Uhrzeit: 10 Uhr
Ort: Museum Barberini, Alter Markt,
Humboldtstraße 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Museum Barberini
Kontakt: Besucherservice Museum Barberini
0331 23 60 14 499
besucherservice@museum-barberini.de

kosten-
frei!



Bambule für Inklusion!

Protestveranstaltung zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Wir gehen auf die Straße und sind sichtbar, laut und selbstbewusst! Mit Reden, Mitmachaktionen, Musik und Protest machen wir auf Barrieren und fehlende Teilhabe aufmerksam.

Es gibt

- Bullshit-Bingo gegen Ausreden
- große Plakate zum Mitgestalten
- künstlerische Aktionen
- Sport und klare politische Botschaften

Wir fragen:

Was verstehst du unter Inklusion? Wie sieht eine Welt für alle aus?

Komm vorbei und bring deine Forderungen mit.

- Die Oberbürgermeisterin Noosha Aubel ist da.
- Anna Hege von den BarriereBusters und Aktivistin Laura Gelhaar sind auch dabei.
- Holger Marzahn macht mit uns Musik.
- Mick Wölke macht Comedy.
- Der Potsdamer Kneipenchor tritt auf.

Datum und Uhrzeit:

Dienstag, 5. Mai, 15–17 Uhr

Ort:

Vor dem Brandenburger Tor
14467 Potsdam

Veranstalter*in:

Büro für Chancengleichheit und Vielfalt

Kontakt:

Dr. Tina Denninger

0331 28 91 081

chancengleichheit@rathaus.potsdam.de

Hinweis:

Eine Person begleitet blinde Menschen und beschreibt, was zu sehen ist.

kosten-
frei!





© Tina Demninger

Nicht ohne uns – die Theodor Fliedner Stiftung protestiert für Inklusion

Am Europäischen Protesttag macht die Theodor-Fliedner-Stiftung Barrieren in Potsdam sichtbar.

Uns ist wichtig, ins Gespräch zu kommen: am Stand und während einer gemeinsamen Fahrt in unserer Rikscha.



© Theodor-Fliedner-Stiftung
Brandenburg gGmbH

Datum: Dienstag, 5. Mai
Uhrzeit: 12–17 Uhr
Ort: Vor dem Brandenburger Tor | 14471 Potsdam
Veranstalter*in: Theodor Fliedner Stiftung Brandenburg gGmbH
Kontakt: Nicolas Geisler
 0151 64 69 17 15
 nicolas.geisler@fliedner.de

kosten-
frei!



Feier unter freiem Himmel – Campusgottesdienst zum Europäischen Protesttag

Am 5. Mai ist Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung. Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen. Wie können wir weiterhin füreinander da sein und gemeinsam Gutes tun? Verschiedene Künstlerinnen und Künstler sorgen für Musik.

Hinweis:

Nach dem Gottesdienst gibt es Eis von der Eismeierei Babelsberg.



© Oberlinhaus

Datum: Dienstag, 5. Mai
Uhrzeit: 13–14 Uhr
Ort: Berufsbildungswerk im Oberlinhaus
Steinstraße 80/82/84 | 14480 Potsdam Babelsberg
Veranstalter*in: Berufsbildungswerk im Oberlinhaus
Kontakt: Karin Elleser
0331 66 94 532
karin.elleser@oberlinhaus.de



Molli – der queere Kneipen-Abend

Die Molli ist ein Kneipen-Abend:

- für Liebe
- für Vielfalt
- für Gleichberechtigung

Queer bedeutet:

Es ist egal, welches Geschlecht du hast: Liebe ist für alle da.

Wenn du das auch gut findest, dann bist du hier willkommen.

Hinweis:

Du musst mindestens 18 Jahre alt sein.

Datum:	Dienstag, 5. Mai und jeden 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	19 Uhr
Ort:	Kneipe Olga Charlottenstraße 28 14467 Potsdam
Veranstalter*in:	Molli Kollektiv
Kontakt:	Molli Kollektiv 01578 81 63 266 molligoesolga@riseup.net



© Molli Kollektiv

Eintritt:

Wir freuen uns über eine Geldspende.

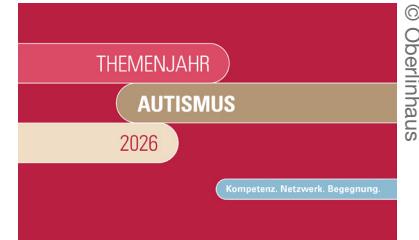


Soziale Fähigkeiten stärken: Grundschul Kinder mit Autismus – Infoabend

Autistische Kinder haben oft Schwierigkeiten im Umgang mit anderen. Lehrkräfte der Oberlinschule zeigen praktische Methoden und Materialien, die soziale und sprachliche Fähigkeiten fördern.

Hinweis:

Das Angebot richtet sich an Eltern, Fachkräfte und weitere Interessierte und bietet Raum für Austausch und Gespräche.



Datum: Dienstag, 5. Mai

Uhrzeit: 17 Uhr

Ort: Oberlinschule auf dem Gelände des Oberlinhaus
Rudolf-Breitscheid-Straße 24 | 14482 Potsdam Babelsberg

Veranstalter*in: Oberlinhaus

Kontakt: Anke Lerch
0160 97 61 91 19
anke.lerch@oberlinhaus.de



Lesung mit Karsten Krampitz „Gesellschaft mit beschränkter Hoffnung“

Der Autor Karsten Krampitz liest aus seinem Buch vor. Es handelt von der Geschichte einer besonderen Wohngemeinschaft für Menschen mit Behinderung in der DDR. Danach gibt es eine Diskussionsrunde auf der Bühne zu Ehrenamt und Teilhabe. Diese Personen diskutieren mit:

- Karsten Krampitz: der Autor
- Tina Denninger: die Beauftragte für Menschen mit Behinderung
- Wika Schöne: verantwortlich für das inklusive Ehrenamt
- Lea Magdalena Voitel: Handicaptation-Peer-Beraterin
- Amelie Ernst: führt das Gespräch mit allen Personen auf der Bühne

Datum: Dienstag, 5. Mai

Uhrzeit: 19–20:30 Uhr

Ort: Stadt- und Landesbibliothek Potsdam im Bildungsforum Potsdam
Hauptbibliothek, Erdgeschoss, Veranstaltungssaal
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationszentrum e.V. (SEKIZ e.V.)
und Stadt- und Landesbibliothek Potsdam

Kontakt: Annett Lange
0331 62 00 280
ehrenamt@sekiz.de



© SLB Sekiz

kosten-
frei!



Internationale Küche bei den Zimticken

Wir kochen gemeinsam Essen aus vielen Ländern.
Du lernst einfache Rezepte kennen, probierst Neues und hast Spaß.
Alle sind willkommen. Bringe gerne deine Lieblingsrezepte mit.



Datum: Mittwoch, 6. Mai, 22. April, 29. April und 13. Mai
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Mädchen*treff Zimticken
Hans-Marchwitza-Ring 55 | 14473 Potsdam
Veranstalter*in: Mädchen*treff Zimticken / Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Kontakt: Elena Riese
0331 27 00 366
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de

kosten-
frei!

Sexualpädagogik im Kontext Inklusion

LIEBESLEBEN ist ein Projekt zum Thema Liebe und Sexualität. Das Angebot ist für Fachkräfte, die mit jungen Menschen mit Beeinträchtigungen arbeiten. Wie vermittelt man Menschen das Thema Sexualität? Welche Bedürfnisse müssen beachtet werden?



© LHP Händelmeier

- Datum:** Mittwoch, 6. Mai
- Uhrzeit:** 14–16 Uhr
- Ort:** Gesundheitsamt Potsdam
Berliner Straße 150 A, Haus P
Campus Ernst von Bergmann Klinikum, Raum 223 | 14467 Potsdam
- Veranstalter*in:** Landeshauptstadt Potsdam, Öffentlicher Gesundheitsdienst
- Kontakt:** Erik Sander
0331 28 92 377
oegd.Beratungsstelle@rathaus.potsdam.de

kosten-
frei!



Lesung zum Thema Leben mit chronischen Erkrankungen

Wir lesen das neue Kinderbuch „Sternegucken mit Papa“ vor. Es geht um das Leben mit chronischen Erkrankungen.

Nach der Lesung basteln wir zusammen. Sie können Fragen stellen.

Das Angebot ist für Kinder ab 3 Jahren.

Hinweis:

Es gibt zwei Termine: vormittags und nachmittags.

Der Nachmittag richtet sich besonders an Eltern mit ihren Kindern.

Ab 8 Personen bitten wir um Anmeldung.



© Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Brandenburg e.V.

Datum: Mittwoch, 6. Mai

Uhrzeit: 10 Uhr und 15 Uhr

Ort: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Brandenburg e.V.
Jägerstraße 18 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Brandenburg e.V.

Kontakt: Heike Becker
0331 29 26 76
info@dmsg-brandenburg.de

kosten-
frei!



Kunstführung für Menschen mit Demenz

Die Gäste entdecken mit uns gemeinsam Landschaften, Farben und Licht.

Es gibt Materialien zum Tasten, Hören und Riechen.

Wir sprechen über die Bilder.



© Sebastian Bolesch

- Datum:** Donnerstag, 7. Mai und 4. Mai
Uhrzeit: 10 Uhr
Ort: Museum Barberini, Alter Markt,
Humboldtstraße 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Museum Barberini
Kontakt: Besucherservice Museum Barberini
0331 23 60 14 499
besucherservice@museum-barberini.de

kosten-
frei!

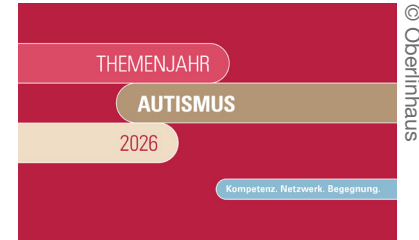


Autismus und Ausbildung – Infonachmittag

Wie gelingt die Ausbildung für junge Menschen mit Autismus? Azubis im Berufsbildungswerk Oberlinhaus berichten aus ihrem Alltag. Es gibt Führungen durch Wohnbereiche und Infos zu Voraussetzungen. Zeit für Fragen und Austausch ist eingeplant.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an: autismus-bbw@oberlinhaus.de



Datum: Donnerstag, 7. Mai
Uhrzeit: 13–15 Uhr
Ort: Berufsbildungswerk im Oberlinhaus
Steinstraße 80/82/84 | 14480 Potsdam
Veranstalter*in: Oberlinhaus
Kontakt: Karin Elleser
0331 66 94 532
karin.elleser@oberlinhaus.de



Gespräch mit der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB)

Die EUTB bietet ein offenes Gespräch an.
EUTB steht für: Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung.
Sie können Fragen stellen und sich beraten lassen.

Hinweis:

Sie können gehen, rollen oder sitzen. Pausen sind möglich.
Wir sprechen einfach und verständlich. Alle Menschen sind willkommen.

Datum: Donnerstag, 7. Mai
Uhrzeit: 14–17 Uhr
Ort: Luisenplatz, am Springbrunnen | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: EUTB beim Deutsche Multiple Sklerose
 Gesellschaft Landesverband Brandenburg e.V.
Kontakt: Lea Magdalena Voitell
 0331 27 09 863
 voitell.eutb@dmsg-brandenburg.de



© EUTB beim Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft Landesverband Brandenburg e.V.

kosten-
frei!



Achtsam spazieren gehen

Wir machen einen Spaziergang im Babelsberger Park. Der Spaziergang ist für alle erwachsenen Menschen.

Sie können neue Orte sehen und Zeit mit anderen verbringen.

Höchstens 8 Personen können mitmachen. Mindestens 2 Fachleute begleiten die Gruppe.

Hinweis:

Wir treffen uns an der Straßenbahnhaltestelle Alt Nowawes.

Eine Begleitperson ist dabei.

Sie unterstützt Sie zum Beispiel beim Zurechtfinden oder wenn Sie sich unsicher fühlen.

Assistenzhunde sind willkommen.



© Creso

Datum: Freitag, 8. Mai
Uhrzeit: 13–15 Uhr
Ort: Park Babelsberg | 14482 Potsdam
Veranstalter*in: Creso gGmbH, WomA Team
Kontakt: Robert Fast
0176 12 10 98 81
woma-potsdam@creso-online.de



Kunst für sehbehinderte und blinde Menschen

Das Museum Barberini zeigt Bilder aus dem Impressionismus. Bei dieser Führung erleben Sie die Kunst mit verschiedenen Sinnen. Modelle zum Anfassen zeigen Formen und Pinselstriche. Eine Fachperson beschreibt die Bilder genau.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an.

Datum: Freitag, 8. Mai und 23. April
Uhrzeit: 11 Uhr
Ort: Museum Barberini, Alter Markt,
Humboldtstraße 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Museum Barberini
Kontakt: Besucherservice Museum Barberini
0331 23 60 14 499
besucherservice@museum-barberini.de



© Henry Balaszekul

Eintritt:
4 Euro



Inklusive Kinderdisco im SPZ

Wir veranstalten einen fröhlichen Nachmittag mit Tanz und Bewegung für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Wir bieten verschiedene Spiele an. Kinder können sich gerne verkleiden.

Es gibt Getränke und einen kleinen Snack. Die Veranstaltung ist für Kinder mit und ohne Behinderung.

Hinweis:

Fachkräfte passen auf die Kinder auf.

Eltern sind willkommen. Sie dürfen mittanzen oder sich in einem anderen Raum aufhalten.

Datum: Freitag, 8. Mai
Uhrzeit: 15–18 Uhr
Ort: SPZ Potsdam, Roter Salon
Horstweg 8a | 14482 Potsdam
Veranstalter*in: SPZ Potsdam in Zusammenarbeit mit
dem Förderverein Donnerlittchen e.V.
Kontakt: Johanna Brandt
JohannaMarie.Brandt@klinikumwb.de



Hand in Hand für eine nachhaltige Zukunft

Wir informieren in Leichter Sprache:
 Was können wir für die Umwelt tun?
 Wie können wir gut miteinander umgehen?
 Wir haben einen Flohmarkt und einen Kreativstand: aus alt mach neu.
 Es gibt Spiel und Bewegung zum Mitmachen.
 Alle sind eingeladen zu Kaffee und Kuchen.

Anfahrt:

Mit Bus 694 bis Hoffbauer-Stiftung
 oder Bus 607 bis Alter Tornow (10 Minuten Fußweg).

Mit Fähre F1 bis Hermannswerder. Kostenfreie Parkplätze vorhanden.
 Zu Fuß oder mit dem Fahrrad vom Hauptbahnhof über Uferweg.

Datum: Freitag, 8. Mai
Uhrzeit: 14–18 Uhr
Ort: Festwiese am Wasserturm
 Hermannswerder 6 | 14473 Potsdam
Veranstalter*in: Stephanus gGmbH Potsdam
Kontakt: Dirk Obenaus
 0331 23 13 160
 dirk.obenaus@stephanus.org



© Stephanus-Stiftung

kosten-
frei!



DRK verbindet – Inklusion feiern. Begegnung leben.



DRK-Kreisverband
Potsdam/Zauch-Belzig e.V.

Wir laden zur Inklusionsfeier ein.
Es gibt Musik und gutes Essen.

Die Gäste können viel ausprobieren.
Zum Beispiel:

- Töpfern und mit Ton arbeiten
- Baumscheiben bunt bemalen
- eigene Anstecker und Magnete machen

Die selbst gemachten Dinge dürfen die Gäste mit
nach Hause nehmen.

Weitere Angebote:

- Besichtigung eines Rettungswagens
- Fotoausstellung „Potsdam – früher und heute“
- Übungen für gute Gespräche

Hinweis:

Sie können auch Speisen und Getränke kaufen.
Unsere Mitarbeitenden unterstützen Sie, wenn Sie
Hilfe brauchen.

Datum: Samstag, 9. Mai

Uhrzeit: 11–18 Uhr

Ort: DRK-Café im Park
Konrad-Wolf-Allee 12A |
14480 Potsdam-Drewitz

Veranstalter*in: DRK-Kreisverband Potsdam/ Zauch-Belzig e.V.

Kontakt: Vivien Prange
0151 14 12 20 96
v.prange@drk-wfbm.de



kosten-
frei!



3. Akzeptanzfestival der Einzelfallhilfe-Manufaktur e. V.

Das Akzeptanzfestival findet auf dem Waschhausgelände in Potsdam statt.

Es gibt viel Musik, Mitmach-Angebote und Gespräche über Inklusion in Potsdam. Das Festival ist ein Zeichen für gelebte Inklusion.

Alle sind willkommen.

Hinweis:

Ein Team achtet darauf, dass sich alle wohlfühlen und respektvoll behandelt werden.

Sie können anrufen, wenn Sie Unterstützung brauchen.

Eine Person schreibt mit, was gesprochen wird.

Sie können es auf einem Bildschirm mitlesen.



© Wolfgang Scholvien

Datum und Uhrzeit:

8. Mai 14–22 Uhr

9. Mai 14–22 Uhr

Ort:

Waschhaus Potsdam

Schiffbauergasse 6 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in:

Einzelfallhilfe-Manufaktur e. V.

Kontakt:

Nadja Baumann

0331 23 53 19 00

marketing@einzelfallhilfe-manufaktur.de

Eintritt:

Wir freuen uns über eine Geldspende.



Freier
Eintritt

DAS



AKZEP TANZFESTIVAL

DER EINZELFALLHILFE-MANUFAKTUR E.V.

Waschhaus
Potsdam
14-22 Uhr

© Einzelfallhilfe Manufaktur e.V.

8.-9. Mai 2026

VIMA

ok.danke.tschüss, Yu, Bruckner, Treptow,
Tanzorchester Paschulke, Daada, Power Plush,
Senta, Ena Kinderlieder



Sonderpreis
Inklusionspreis der
Landeshauptstadt
Potsdam
2025



1. Platz
Brandenburger
Inklusionspreis
2025



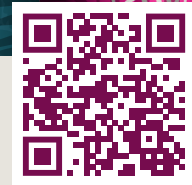
Jurypreis
Gemeinsam
Für
Potsdam
2025

akzeptanzfestival.de



Einzelfallhilfe
MANUFAKTUR

Aktionsinsel mit vielen
Mitmach-Angeboten
Festival-Gespräche



WOCHE 3 – 4. MAI BIS 10. MAI

Kunstführung in Einfacher Sprache

Das Museum Barberini zeigt bekannte Bilder aus dem Impressionismus.
Die Künstler haben viel in der Natur gemalt.
Die Gemälde sind bunt und lebendig.

Bei dieser Führung wird alles in Einfacher Sprache erklärt.



© David von Becker

Datum: Samstag, 9. Mai
Uhrzeit: 11 Uhr
Ort: Museum Barberini, Alter Markt,
Humboldtstraße 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Museum Barberini
Kontakt: Besucherservice Museum Barberini
0331 23 60 14 499
besucherservice@museum-barberini.de

Eintritt:
4 Euro



Schnuppertag Hockey Inklusiv

Kommen Sie vorbei und lernen Sie Hockey Inklusiv kennen.
Es gibt Mitmach-Stationen, Spiel und Spaß.
Special Olympics informiert über Hindernisse beim Zugang zu Sport.
Die Potsdamer Sport-Union zeigt, wie inklusiver Sport gelingt.



© Special Olympics
Deutschland in Brandenburg e.V.

Datum: Samstag, 9. Mai
Uhrzeit: 09–14 Uhr
Ort: Potsdamer Sport-Union 04 e.V.
Templiner Straße 24 | 14473 Potsdam
Veranstalter*in: Special Olympics Deutschland in Brandenburg e.V.
Kontakt: Thomas Gehrman
0157 80 63 91 11
info@brb.specialolympics.de

kosten-
frei!



Montelino barrierefrei – Wo sind die Barrieren?

Unser Ziel ist: Der Zeltplatz Montelino soll barrierefrei werden.

Probieren Sie selbst: Wie fährt man im Rollstuhl?
Wie fühlt sich der Ort an, wenn man nichts sieht?

Bitte geben Sie uns Rückmeldung zu Barrieren.

Hinweis:

12 - 15 Uhr: Rollstuhl-Übungsweg und Blinden-Übungsweg
(alle 30 Minuten im Wechsel).

15:15 Uhr: Zirkus-Aufführung mit Audio-Beschreibung und
Gebärden-Dolmetschern.

Im Zirkuscafé gibt es Speisen und Getränke.

Begleitpersonen sind dabei. Sie unterstützen Sie zum Beispiel beim
Zurechtfinden oder wenn Sie sich unsicher fühlen.

Datum: Samstag, 9. Mai

Uhrzeit: 12 Uhr

Ort: Zeltplatz Montelino
Hermann-Kasack-Straße 18 | 14469 Potsdam

Veranstalter*in: Zeltplatz Montelino gGmbH

Kontakt: Ute Warbein
0179 61 37 196
u.warbein@zeltplatz-montelino.de



© Ute Warbein

Eintritt:

Wir freuen uns über eine
Geldspende.



WILLKOMMEN IM PREUSSISCHEN ARKADIEN. Ein inklusives romantisches Wandeltheater

Das inklusive Theater MITEINANDERS lädt zu einer besonderen Vorstellung im Park am Orangerieschloss ein.

Schauspielerinnen und Schauspieler mit und ohne Behinderung zeigen Szenen über den Erbauer Friedrich Wilhelm den Vierten und seine romantische Weltsicht.



© Oberlinhaus

- Datum:** Voraufführung am Samstag, 9. Mai
Vorstellung am Sonntag, 10. Mai
- Uhrzeit:** 15 Uhr
- Ort:** Orangerieschloss im Park Sanssouci
An der Orangerie 3 - 5 | 14469 Potsdam
- Veranstalter*in:** Theater MITEINANDERS der Oberlin Werkstätten
in Kooperation mit der Stiftung Preußische
Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg
- Kontakt:** Hans-Albrecht Weber
0173 91 12 206
haweber@gmx.com

Eintritt:
Wir freuen uns über eine
Geldspende.



Tierische Stars – Familienführung in Gebärdensprache buchbar

Warum sind Schreiadler Sigmar, Braunbär Tapsi und Eisbärin Nancy die Stars des Museums?

Das erfahren Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

Die Führung zeigt spannende Einblicke in die Tierwelt.

Sie hören die Lebensgeschichten der Tiere.

Hinweis:

Anmeldung zur Führung in Gebärdensprache
bis 14 Tage vorher per E-Mail.

Datum:	Sonntag, 10. Mai
Uhrzeit:	11–12 Uhr
Ort:	Naturkundemuseum Potsdam Breite Straße 13 14467 Potsdam
Veranstalter*in:	Naturkundemuseum Potsdam
Kontakt:	Museumsservice 0331 29 86 707



© NKMP/
David Marschalsky

Eintritt:

Erwachsene 4 Euro |
ermäßigt 3 Euro

Kinder und Jugendliche
(6–18 Jahre) 2 Euro

Kinder bis 5 Jahre kostenfrei



Kunstführung in Gebärdensprache (DGS)

Die Führung ist in Deutscher Gebärdensprache.
Das Thema ist Natur, Licht und Farbe.
Es geht um Bilder aus dem Impressionismus.

Eine Museumssignerin führt Sie in Deutscher Gebärdensprache (DGS) durch die Ausstellung.



© Henry Balazseskul

Datum: Sonntag, 10. Mai und 26. April
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Museum Barberini, Alter Markt,
Humboldtstraße 5 - 6 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Museum Barberini
Kontakt: Besucherservice Museum Barberini
0331 23 60 14 499
besucherservice@museum-barberini.de

Eintritt:
4 Euro



WILLKOMMEN IM PREUSSISCHEN ARKADIEN. Ein inklusives romantisches Wandeltheater

Das inklusive Theater MITEINANDERS lädt zu einer besonderen Vorstellung im Park am Orangerieschloss ein.

Schauspielerinnen und Schauspieler mit und ohne Behinderung zeigen Szenen über den Erbauer Friedrich Wilhelm den Vierten und seine romantische Weltsicht.

- Datum:** Vorstellung am Sonntag, 10. Mai
Voraussführung am Samstag, 9. Mai
- Uhrzeit:** 15 Uhr
- Ort:** Orangerieschloss im Park Sanssouci
An der Orangerie 3 - 5 | 14469 Potsdam
- Veranstalter*in:** Theater MITEINANDERS der Oberlin Werkstätten
in Kooperation mit der Stiftung Preußische
Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg
- Kontakt:** Hans-Albrecht Weber
0173 91 12 206
haweber@gmx.com



© Oberlinhaus

Eintritt:
Wir freuen uns über eine
Geldspende.



Tiere hautnah – Museumserlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz

Entdecken Sie die Tierwelt von Brandenburg:
Feldhamster, Wolf, Seeadler oder Braunbär.
Sie dürfen Felle und Federn anfassen.

So wird die Führung für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung zu einem besonderen Erlebnis.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen und ein gemeinsames Gespräch.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an. Gruppen können eigene Termine vereinbaren.

Das Museum ist an diesem Tag eigentlich geschlossen.
So können Sie alles in Ruhe erleben.

Der Eingang ist auf der Rückseite des Gebäudes.

Datum: Montag, 11. Mai
Uhrzeit: 14–15:30 Uhr
Ort: Naturkundemuseum Potsdam
Breite Straße 13 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Naturkundemuseum Potsdam
Kontakt: Museumspädagogik
0331 28 96 706



© TMB-Fotoarchiv,
Foto: Nada Quenzel

Eintritt:

8 Euro | ermäßigt 7 Euro

Kaffee und Kuchen sind dabei.



Eine Firma gründen in Potsdam? So geht's!

Drei Unternehmerinnen mit Behinderung berichten von ihren guten und schlechten Erfahrungen.

Wir zeigen, wie Menschen in Brandenburg bei der Gründung einer Firma begleitet werden: von der ersten Idee bis zur Umsetzung.

Die Gäste können Fragen stellen und wir tauschen uns aus.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich an.

Teilen Sie uns mit, welche Unterstützung Sie brauchen (zum Beispiel Gebärdensprachdolmetschung).

Datum: Dienstag, 12. Mai

Uhrzeit: 16–18 Uhr

Ort: Übergangsort Rathaus Potsdam
Edisonallee 5-9 | 14473 Potsdam

Veranstalter*in: Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Potsdam |
Lotsendienst Potsdam | Projekt Perspektive:
Selbstständigkeit für Menschen mit Behinderung

Kontakt: Uta Meng
0331 28 92 831
wirtschaftsfoerderung@rathaus.potsdam.de



© Social Impact GmbH



Filmnachmittag „Uma und ich“ und Gespräch mit Tabea Hosche

Zwei kurze Filme zeigen den Alltag mit beeinträchtigten oder kranken Kindern.

Danach gibt es ein Gespräch mit Filmemacherin Tabea Hosche und Regisseurin Hannah Wolny. Betroffene Familien und Interessierte sind willkommen.

Die Gäste können sich auch eine Ausstellung ansehen.



© Kirsten Kofahl

Datum: Dienstag, 12. Mai
Uhrzeit: 16–18 Uhr
Ort: Treffpunkt Freizeit
Am Neuen Garten 64 | 14469 Potsdam
Veranstalter*in: Projekt Familien wie wir
Kontakt: Maria Thalmann
0174 63 24 961
FamilienWieWir@yahoo.com

kosten-
frei!



Internationale Küche bei den Zimticken

Wir kochen gemeinsam Essen aus vielen Ländern.

Du lernst einfache Rezepte kennen, probierst Neues und hast Spaß.

Alle sind willkommen. Bringe gerne deine Lieblingsrezepte mit.



© Mädchen*treff Zimticken

- Datum:** Mittwoch, 13. Mai, 22. April, 29. April und 6. Mai
- Uhrzeit:** 15 Uhr
- Ort:** Mädchen*treff Zimticken
Hans-Marchwitza-Ring 55 | 14473 Potsdam
- Veranstalter*in:** Mädchen*treff Zimticken / Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
- Kontakt:** Elena Riese
0331 27 00 366
zimticken@frauenzentrum-potsdam.de

kosten-
frei!

Gemeinsam spielen bei Kaffee und Tee

Alle Altersgruppen sind eingeladen zu einem gemütlichen
Spielenachmittag.
In ruhiger Atmosphäre spielen wir zusammen Brett- und Kartenspiele.

Hinweis:

Die Umgebung ist ruhig und reizarm.
Kaffee, Wasser und Tee sind vorhanden.
Eigene Spiele können mitgebracht werden.

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder SMS an.
Persönliche Assistenz kann mitkommen (bitte mit anmelden).



© objektiv.betrachtet

Datum: Samstag, 16. Mai
Uhrzeit: 14 Uhr
Ort: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Yorckstraße 3 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Kontakt: Jennifer Sabernak
0155 60 98 97 28
kontakt@includere-psychotherapie.de

kosten-
frei!



Führung: Potsdams Geschichte in Einfacher Sprache

In dieser Führung erfahren Sie etwas über die Geschichte von Potsdam. Wie hat Potsdam früher ausgesehen? Wie haben die Menschen gelebt?

Die Führung ist leicht verständlich für Jung und Alt.
Sie brauchen kein Vorwissen.

Charlotte Terzer leitet die Führung.

Hinweis:

Sie können sich einen Rollstuhl ausleihen.

Datum: Samstag, 16. Mai

Uhrzeit: 15 Uhr

Ort: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte
Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam

Veranstalter*in: Potsdam Museum - Forum für Kunst und Geschichte

Kontakt: Ute Meesmann
0331 28 96 807
ute.meesmann@rathaus.potsdam.de



© Ute Meesmann

kosten-
frei!



Adlerbande – Handball für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Wir machen Handball für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung. Alle können mitmachen.

Machst du gerne Sport und möchtest Zeit mit Freunden haben? Probier es aus!

Hinweis:

Melde dich bitte an. E-Mail: adlerbande@vfl-potsdam.de.

Bringe bitte Sportsachen und eine Trinkflasche mit.



© Anne Kosmehl

Datum: Samstag, 16. Mai und 2. Mai

Uhrzeit: 10–11:30 Uhr

Ort: Sporthalle im Kirchsteigfeld
Liese-Meitner-Str. 4-6 | 14480 Potsdam

Veranstalter*in: 1. VfL Potsdam e.V.

Kontakt: Anne Kosmehl
0176 81 18 71 92
adlerbande@vfl-potsdam.de

Eintritt:

Wir freuen uns über eine Geldspende.

Krimi hören und kreativ sein in ruhiger Atmosphäre

Ein spannender Krimi wird vorgelesen.
Dabei dürfen Sie malen, puzzeln, häkeln oder einfach kritzeln.
Niemand muss still sitzen.

Die Umgebung ist ruhig und entspannt.
So kann jeder die Geschichte auf eigene Weise genießen.

Hinweis:

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder SMS an.

Papier und Stifte sind vorhanden.
Sie dürfen auch eigene Sachen zum Beschäftigen mitbringen.

Persönliche Assistenz kann mitkommen (bitte mit anmelden).

- Datum:** Sonntag, 17. Mai
- Uhrzeit:** 14 Uhr
- Ort:** includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
Yorckstraße 3 | 14467 Potsdam
- Veranstalter*in:** includere * Praxis für Psychotherapie
und mentale Gesundheit
- Kontakt:** Jennifer Sabernak
0155 60 98 97 28
kontakt@includere-psychotherapie.de



© Includere * Praxis für Psycho-
therapie und mentale Gesundheit

**INKLUSIVE PRAXIS FÜR
PSYCHOTHERAPIE UND
MENTALE GESUNDHEIT**

kosten-
frei!



Führung durch das Holländische Viertel für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen

Bei dieser Führung beschreiben wir die Gebäude und ihre Geschichte sehr genau. Gemeinsam ertasten wir Steine und Fensterläden. So können Sie die Architektur mit den Händen erleben.

Hinweis:

Treffpunkt: Bassinplatz vor der St. Peter & Paul Kirche

Endpunkt: Holländisches Viertel



© PMSG André Stiebitz

Datum: Sonntag, 17. Mai
Uhrzeit: 15–16:30 Uhr
Ort: Kirche St. Peter und Paul
Am Bassin 7 | 14467 Potsdam
Veranstalter*in: Potsdam Marketing und Service GmbH
Kontakt: Service & Sales
0331 27 55 88 99
service@potsdamtourismus.de

kosten-
frei!





QR-Code scannen
Hier geht es zur Website

