

# **Begleitung von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag des Kindes**

Sie erwarten ein Kind und wissen nicht, wie es nach der Geburt weitergehen soll?

Sie haben das Gefühl, dass Ihnen alles über den Kopf wächst?

Sie sind noch sehr jung und/oder alleinerziehend?

Sie haben Schwierigkeiten im Beziehungsaufbau zu ihrem Säugling?

Sie sind unsicher im Umgang mit Ihrem Kind?

Ihr Kind ist ein Frühgeborenes?

Sie haben Fragen zur körperlichen und seelischen Entwicklung Ihres Kindes?

Sie brauchen Unterstützung in der Bewältigung Ihres Alltags?

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen besuchen Sie in Ihrem häuslichen Umfeld und nehmen sich viel Zeit für Ihre persönliche Situation. Sie beantworten Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit Ihres Kindes und beraten bei Bedarf zu passenden Angeboten für Sie und Ihr Kind.

Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich.

## **Kontakt:**

Landeshauptstadt Potsdam

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Friedrich-Ebert-Straße 79/81

14469 Potsdam

Mara Lehmann

Mail: [familienhebammen@rathaus.potsdam.de](mailto:familienhebammen@rathaus.potsdam.de)

Tel.: 0331 289-2373

## **Weitere Informationen unter:**

[www.potsdam.de/familienhebammen](http://www.potsdam.de/familienhebammen)

[www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)



gefördert von:





Landeshauptstadt  
Potsdam

## Familienhebammen und Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen in Potsdam

Beraten | Begleiten | Unterstützen | Vermitteln