

Sie erwarten ein Kind und wissen nicht, wie es nach der Geburt weitergehen soll?

Sie haben das Gefühl, dass Ihnen alles über den Kopf wächst?

Sie sind noch sehr jung und/oder alleinerziehend?

Sie haben Schwierigkeiten im Beziehungsaufbau zu Ihrem Säugling?

Sie sind unsicher im Umgang mit Ihrem Kind?

Ihr Kind ist ein Frühgeborenes?

Sie haben Fragen zur körperlichen und seelischen Entwicklung Ihres Kindes?

Sie brauchen Unterstützung in der Bewältigung Ihres Alltags?

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen besuchen Sie in Ihrem häuslichen Umfeld und nehmen sich viel Zeit für Ihre persönliche Situation.

Sie beantworten Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit Ihres Kindes und beraten bei Bedarf zu passenden Angeboten für Sie und Ihr Kind.

Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich.

The logo for 'Frühe Hilfen' is a dark grey circle containing a white document icon with the text 'Frühe Hilfen.' written on it in a bold, sans-serif font.

**Frühe Hilfen.**

## **Kontakt:**

Landeshauptstadt Potsdam  
Koordinierungsstelle Familienhebammen

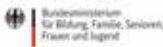
familienhebammen@rathaus.potsdam.de  
Tel.: 0331 289-2373

Weitere Informationen unter:  
[www.potsdam.de/fruehe-hilfen-potsdam](http://www.potsdam.de/fruehe-hilfen-potsdam)

The logo for 'Bundesstiftung Frühe Hilfen' features the text 'Bundesstiftung Frühe Hilfen' in a dark font next to a stylized graphic of a pink and red swirl.

**Bundesstiftung  
Frühe Hilfen**

Gefördert von:

The logo for the 'Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend' features a stylized figure of a person in a circle, with the text 'Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend' to its right.

**Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend**



**Beraten  
Begleiten  
Vermitteln**

**Familienhebammen und  
Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerinnen**