

Geht's DIR gut?

potsdam.de/wegweiser-seele



Nummer gegen Kummer

Telefon: 116 111 (anonym und kostenlos)

kidkit

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche (10 bis 18 Jahre), deren Familie psychisch und/oder suchtselastet ist (anonym und kostenlos) www.kidkit.de

[U25]

Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr, Beratung durch Peers
www.u25.de (anonym und kostenlos)

Klinikum Ernst von Bergmann

Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz:

Charlottenstraße Haus S, 14467 Potsdam (Mo bis Fr von 8-16 Uhr)

Kinder-Notaufnahme:

Zufahrt über die Gutenbergstraße, 14467 Potsdam (täglich 24 Stunden)

Hotline Kinderschutz

Telefon: 0331 289 3030

für Kinder und Jugendliche in Not (täglich 24 Stunden)

Rettungsdienst - Telefon: 112 | **Polizei** - Telefon: 110



Online-Wegweiser
für weitere Hilfen:

potsdam.de/wegweiser-seele

