



## Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam informiert

### Digitalisierung – Neuland für Senioren?

Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam ist digital affin und hat sich dafür eine eigene Arbeitsgruppe „Digitalisierung“ eingerichtet. Auch sie hat in diesen Tagen der Pandemie die Möglichkeit von Videokonferenzen entdeckt und genutzt.

Digitale Technologien beeinflussen unsere Gesellschaft und unser alltägliches Miteinander erheblich. Für manche von uns ist es Neuland. Wir möchten helfen, dass sich das ändert, denn digitale Technologien bieten auch Chancen bei Orientierung und Teilhabe. Sich im Alter mit Neuem zu befassen und dazuzulernen, kann beitragen, länger selbstständig und fit zu bleiben. Um das zu unterstützen fordern wir kostenfreies WLAN in Altenheimen, Seniorenwohnanlagen und Seniorentreffs sowie niedrigschwellige Hilfen vor Ort. Dafür können auch Ehrenamtliche fortgebildet werden, die dann Einstiegshilfen geben.

Wir wollen zeigen, welchen Nutzen bestimmte digitale Anwendungen besonders für unsere älteren Mitmenschen hat. Dazu gehören digitale Arztvisiten und Sprechstunden, genauso wie Sturzmelder oder Apps, die vitale Funktionen registrieren und bedenkliche Abweichungen melden, aber auch Kommunikationsprogramme wie z.B. Skype, Jitsi oder Signal.

Daneben sind wir Ansprechpartner für mögliche Digitalisierungen, die Potsdamer Unternehmen zum Nutzen älterer Mitmenschen entwickeln. Das können Unterstützungsprogramme für die Pflege, Zuhause oder für Bringedienste für Einkäufe u.a.m. sein. Gegenwärtig tragen wir zusammen, welche Angebote es in Potsdam für Ältere gibt und laden Sie ein, uns entsprechende Hinweise zu geben. Im September wird die Stadtverwaltung eine online-Umfrage in Pflegeheimen starten, die den Bedarf der Senior\*innen auf dem Gebiet der Digitalisierung feststellen soll.

2 Aktivitäten sind dem Seniorenbeirat 2020 besonders wichtig:

- Besuch der Seniorenministerin Frau Dr. Giffey am 24.9.2020 und Neu-Start der Tour des „Digitalen Engels“. Mit einem mobilen Ratgeberteam sollen ältere Menschen für digitale Themen vor Ort sensibilisiert und informiert werden.
- Am 28.10.2020 wird ein ganztägiges Praxisforum zur Auswertung des 8. Altenberichtes der Bundesregierung „Digitalisierung und ältere Menschen“ von der Akademie 2. Lebenshälfte, der Landeshauptstadt Potsdam und dem Seniorenbeirat durchgeführt.

Leiter der Arbeitsgruppe „Digitalisierung“ des Seniorenbeirats ist Herr Peter Mundt, zu erreichen wie unten angegeben oder per E-Mail: [peter.mundt@outlook.de](mailto:peter.mundt@outlook.de)

V.i.S.d.P.: Dr.-Ing. Klaus G. Hardenberg, Vorsitzender Seniorenbeirat

**Postanschrift:**

Landeshauptstadt Potsdam  
Seniorenbeirat und Seniorenbüro  
Friedrich-Ebert-Straße 79–81  
14469 Potsdam  
Telefon: 0331 289-3439

**Besucheranschrift:**

Landeshauptstadt Potsdam  
Seniorenbeirat und Seniorenbüro  
Hegelallee 6–10, Haus 1  
Zimmer 145/146  
E-Mail: [seniorenbuero@rathaus.potsdam.de](mailto:seniorenbuero@rathaus.potsdam.de)